



3月給食献立

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和7年2月26日
(○は午後おやつ)

| 日 | 曜 | 献立 | 午後おやつ | 材 料 名 | | | |
|----|---|--|--------------------|--|---|---|--|
| | | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 調味料 |
| 1 | 土 | 牛丼 じゃが芋の味噌汁 バナナ | せんべい | 米、しらたき、じゃがいも、砂糖 | 牛肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ) | バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ | しょうゆ(うすくち) |
| 3 | 月 | ～ひなまつりメニュー～ ちらし寿司 さわらの塩焼き なばなのお浸し 手まり麩のすまし汁、オレンジ | 桃ゼリー | 米、焼ふ、ごま | さわら、○ゼラチン | ○もも果汁30%飲料、オレンジ、なばな、にんじん皮むき、たまねぎ、れんこん、えのきたけ、たけのこ(水煮缶)、○もも缶(白桃)、○もも缶(黄桃)、しいたけ、さやえんどう、○もも缶(液汁)、葉ねぎ、○粉かんでん、(徳島山) | すし酢、酒、みりん、しょうゆ(うすくち)、めんつゆ・3倍濃縮、かつおだし・鰹節、食塩 |
| 4 | 火 | カレーライス ★キャベツのサラダ バナナ | ヨーグルト | 米、じゃがいも、マヨネーズ、ごま | ○ソフール元気ヨーグルト、牛肉(肩ロース)、ハム | バナナ、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、しめじ、きゅうり、グリーンピース(水煮缶詰) | カレールー |
| 5 | 水 | ご飯 タラの香草パン粉焼き ★豆サラダ 大根スープ、りんご | 牛乳 ごまラスク | 米、○フランスパン、マヨネーズ、○バター、パン粉、○グラニュー糖、○ごま | ○牛乳、たら、大豆水煮缶、豚ひき肉、チーズ、粉チーズ | りんご、だいこん皮むき、にんじん皮むき、えだまめ、きゅうり、万能ねぎ、コーン缶 | 鶏がらだしの素、しょうゆ(うすくち)、食塩、パセリ粉 |
| 6 | 木 | ～お別れ会メニュー～ ご飯 ★ハンバーグ フライドポテト ミネストローネ、いちご | 牛乳 おめでとうクッキー | 米、じゃがいも、○小麦粉、○バター、○砂糖、油、パン粉 | ○牛乳、牛ひき肉、豚ひき肉、木綿豆腐、卵、ベーコン | たまねぎ、にんじん皮むき、いちご、ホールトマト缶詰、キャベツ、にんにく | ケチャップ、しょうゆ(うすくち)、酒、食塩、鶏がらだしの素、パセリ粉 |
| 7 | 金 | ご飯 すき焼き風煮 もやしの和え物 えのきの味噌汁、オレンジ | 牛乳 マカロニあべかわ | 米、しらたき、○マカロニ、○砂糖、砂糖、ごま、焼ふ(板ふ) | ○牛乳、焼き豆腐、牛肉(肩ロース)、○きな粉、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ | はくさい、根切りもやし、オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、葉ねぎ、生わかめ、えのきたけ | しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、○食塩 |
| 8 | 土 | 鮭チャーハン 豆腐のスープ バナナ | ラムネ | 米、油 | 鮭フレーク、木綿豆腐、豚ひき肉 | バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ | しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、食塩 |
| 10 | 月 | ご飯 さばのごま味噌焼き 和風マカロニサラダ 豆腐のすまし汁、いちご | 牛乳 ★マーマレードケーキ | 米、○ホットケーキ粉、マカロニ、○バター、砂糖、ごま、ごま油 | ○牛乳、さば、木綿豆腐、○卵、ハム、米みそ(淡色辛みそ) | にんじん皮むき、いちご、○マーマレード、きゅうり、たまねぎ、コーン缶、万能ねぎ、しょうが | みりん、しょうゆ(うすくち)、酢、酒、かつおだし・鰹節、食塩 |
| 11 | 火 | ご飯 国産豚肉とキャベツの味噌炒め ブロッコリーの中華和え わかめスープ、オレンジ | 牛乳 バナナクッキー | 米、○小麦粉、○砂糖、○油、○片栗粉、ごま油、ごま、すりごま、片栗粉 | ○牛乳、豚肉(ばら)、生揚げ、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ) | オレンジ、ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、にんじん皮むき、カリフラワー、○バナナ、生わかめ、黄ピーマン、ピーマン、コーン缶 | 酒、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、中華だしの素、食塩 |
| 12 | 水 | パン 鮭のチーズ焼き ★ハムサラダ 豆乳スープ、りんご | 青菜とこんぶのおにぎり | ○米、ロールパン、クロワッサン、マヨネーズ、○砂糖、○ごま、食パン | 調製豆乳、さけ、ハム、スライスチーズ、大豆水煮缶、ベーコン | りんご、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、○だいこん(葉)、○塩こんぶ | ○しょうゆ(うすくち)、○本みりん、鶏がらだしの素、食塩、パセリ粉 |
| 13 | 木 | ご飯 肉じゃが キャベツとちくわの和え物 ★かきたま汁、バナナ | 牛乳 ★レモンヨーグルトケーキ | 米、じゃがいも、○小麦粉、○砂糖、しらたき、○油、片栗粉、砂糖、ごま | ○牛乳、豚肉(肩ロース)、生揚げ、卵、ちくわ、○ヨーグルト(無糖)、○卵、かつお節 | バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん皮むき、しめじ、えのきたけ、きゅうり、生わかめ、グリーンピース(水煮缶詰)、○レモン果汁、塩こんぶ | しょうゆ(うすくち)、みりん、酒、かつおだし・鰹節、食塩 |
| 14 | 金 | ゆかりごはん 国産鶏肉のごま照り焼き かぼちゃの素揚げ 白菜と人参の味噌汁、オレンジ | 牛乳 ちんすこう | 米、○小麦粉、○砂糖、○油、片栗粉、すりごま、砂糖 | ○牛乳、鶏むね肉(皮付)、米みそ(淡色辛みそ) | かぼちゃ、オレンジ、たまねぎ、はくさい、キャベツ、にんじん皮むき、万能ねぎ、しょうが | 酒、しょうゆ、みりん、かつおだし・鰹節、食塩 |
| 17 | 月 | ご飯 ぶりのレモン照り焼き ひじき煮 豆腐の味噌汁、オレンジ | 牛乳 プアマンケーキ | 米、○小麦粉、○砂糖、○油、砂糖、油 | ○牛乳、ぶり、木綿豆腐、油揚げ、大豆水煮缶、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ | オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、葉ねぎ、ひじき、レモン果汁 | しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、かつおだし・鰹節、食塩、○食塩 |
| 18 | 火 | ご飯 たけのこと厚揚げの中華煮 春雨サラダ ★卵スープ、バナナ | 牛乳 りんごのショートブレッド | 米、○小麦粉、はるさめ(緑豆)、○砂糖、○バター、砂糖、片栗粉、ごま、ごま油 | ○牛乳、生揚げ、卵、木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、ハム | バナナ、にんじん皮むき、ピーマン、きゅうり、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、万能ねぎ、○りんごジャム、しょうが、黒きくらげ、にんにく | しょうゆ(うすくち)、酢、鶏がらだしの素、中華だしの素、食塩 |
| 19 | 水 | ご飯 国産鶏の唐揚げ ブロッコリーのごま和え ★はんぺんのすまし汁、いちご | 牛乳 ミルク蒸しパン | 米、○小麦粉、片栗粉、○砂糖、油、砂糖、○油、すりごま | ○牛乳、鶏もも肉(皮付)、はんぺん、○脱脂粉乳 | ブロッコリー、いちご、カリフラワー、にんじん皮むき、万能ねぎ、生わかめ、コーン缶、えのきたけ、しょうが、にんにく | みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩 |
| 21 | 金 | パン ★タラのコーンマヨ焼き マカロニナポリタン 春キャベツのスープ | 牛乳 わかめおにぎり | ○米、ロールパン、クロワッサン、マヨネーズ、マカロニ、○ごま、食パン | ○牛乳、たら 切り身、ベーコン | たまねぎ、キャベツ、にんじん皮むき、クリームコーン缶、ピーマン、しめじ、コーン缶、パセリ | ケチャップ、鶏がらだしの素、食塩 |
| 22 | 土 | とり丼 ちくわの味噌汁 バナナ | きな粉せんべい | 米、じゃがいも、砂糖、油 | 鶏もも肉(皮付)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ、○きな粉 | バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、万能ねぎ、焼きのり | しょうゆ(うすくち)、みりん |
| 24 | 月 | ご飯 鮭の梅焼き おからサラダ 人参の味噌汁、りんご | 牛乳 ★ホットケーキ | 米、○ホットケーキ粉、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖 | ○牛乳、さけ、おから、ハム、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ | りんご、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、○いちごジャム、万能ねぎ、ねぎ、うめ干し | みりん、酢、しょうゆ、酒、かつおだし・鰹節、食塩 |
| 25 | 火 | ご飯 回鍋肉 もやしのナムル 中華スープ、オレンジ | 牛乳 きな粉クッキー | 米、○小麦粉、○油、○砂糖、砂糖、ごま、油、ごま油 | ○牛乳、豚肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、○きな粉 | 根切りもやし、にんじん皮むき、オレンジ、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、ピーマン、にら、黄ピーマン | しょうゆ、鶏がらだしの素、酒、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、食塩 |
| 26 | 水 | ご飯 チキンカツ 春キャベツとウインナーのソテー 豆乳シチュー、バナナ | カップでヤクルト | 米、じゃがいも、パン粉、油、小麦粉、米粉 | ○カップでヤクルト、鶏さき身(筋なし)、調製豆乳、ウインナーソーセージ、ベーコン | バナナ、にんじん皮むき、キャベツ、根切りもやし、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶、グリーンピース(水煮缶詰) | 鶏がらだしの素、食塩 |
| 27 | 木 | ピピン丼 粉ふき芋 切干大根と高野豆腐の味噌汁 いちご | 牛乳 かぼちゃポーロ | 米、じゃがいも、砂糖、ごま油、ごま | ○牛乳、牛肉(もも)、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ、凍り豆腐 | ほうれんそう、大豆もやし、にんじん皮むき、いちご、万能ねぎ、切り干しだいこん、にんにく | しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし・鰹節、食塩 |
| 28 | 金 | 中華丼 ミニトマト コーンスープ、オレンジ | 牛乳 米棒 | 米、○玄米、○水あめ、片栗粉、○砂糖、ごま、○油、油 | ○牛乳、豚肉(ばら) | はくさい、オレンジ、にんじん皮むき、ミニトマト、たまねぎ、えのきたけ、しいたけ、生わかめ、コーン缶 | しょうゆ(うすくち)、中華だし・粉末、鶏がらだしの素、○しょうゆ、食塩 |
| 31 | 月 | 豚丼 キャンディーチーズ、 しめじの味噌汁、りんご | 牛乳 クラッカー | 米、しらたき、砂糖 | ○牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、チーズ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ | たまねぎ、りんご、にんじん皮むき、万能ねぎ、しめじ、しょうが | しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし・鰹節 |

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応について

昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。

卵を使った料理には★印をつけています。

離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

2月12日、21日

ひまわり組、こすもす組、なのはな組、むぎ組の園児は

パンバイキングになります。