



9月 給食献立表

※午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和6年8月28日
(○は午後おやつ)

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			調味料
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2	月	ご飯・鮭の塩焼き 和風マカロニサラダ 豆腐と人参のすまし汁・オレンジ	ヨーグルト	米、マカロニ、砂糖、ごま油	○ソファール元気ヨーグルト、さけ、木綿豆腐、ハム	オレンジ、にんじん皮むき、きゅうり、たまねぎ、コーン缶、万能ねぎ、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)、みりん、酢、かつおだし・鰹節、食塩
3	火	★親子どんぶり 春雨の酢の物 けんちん汁・バナナ	牛乳 ★チーズ蒸しパン	米、○ホットケーキ粉、さといも、○砂糖、はるさめ(緑豆)、砂糖、油、ごま、ごま油	○牛乳、卵、鶏もも肉(皮付)、○卵、木綿豆腐、○クリームチーズ、ハム、油揚げ、○脱脂粉乳	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、だいこん皮むき、きゅうり、洗いごぼう、コーン缶、葉ねぎ、ねぎ、生わかめ、焼きのり	しょうゆ(うすくち)、みりん、酢、かつおだし・鰹節、食塩
4	水	夏野菜カレー ★ハムときゅうりのサラダ メロン	牛乳 プアマンケーキ	米、○小麦粉、○砂糖、マヨネーズ、○油	○牛乳、牛肉(肩ロース)、ハム	メロン(緑肉)、かぼちゃ、キャベツ、たまねぎ、にんじん皮むき、きゅうり、なす、グリーンピース(水煮缶詰)	カレー粉、食塩
5	木	ご飯・肉じゃが キャベツともやしのごま和え なすの味噌汁 シャインマスカット	牛乳 きな粉クッキー	米、じゃがいも、○小麦粉、しらす、油、○砂糖、片栗粉、砂糖、すりごま	○牛乳、豚肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、○きな粉	キャベツ、根切りもやし、ぶどう、にんじん皮むき、たまねぎ、なす、万能ねぎ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	しょうゆ(うすくち)、酒、しょうゆ、みりん、かつおだし・鰹節
6	金	ご飯・★たらのコーンマヨ焼き かぼちゃの素揚げ トマトスープ・オレンジ	牛乳 ぶどうゼリー	米、マヨネーズ、○砂糖、油	○牛乳、タラ 切り身、大豆水煮缶、ベーコン、○ゼラチン	ぶどう濃縮果汁、かぼちゃ、オレンジ、たまねぎ、キャベツ、クリームコーン缶、カットトマト缶詰、パセリ	コンソメ・粉末、食塩
7	土	牛丼 豆腐の味噌汁 バナナ	クラッカー	米、しらす、砂糖	牛肉 切り落とし、木綿豆腐、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ	しょうゆ(うすくち)
9	月	ご飯・さわらの香草焼き 五目豆 人参と玉ねぎの味噌汁 オレンジ	牛乳 ★きな粉ホットケーキ	米、○ホットケーキ粉、○メープルシロップ、板こんにゃく、○無塩バター、○砂糖、砂糖	○牛乳、さわら、ゆで大豆、ちくわ、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、○きな粉	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、だいこん皮むき、万能ねぎ、しそ	みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、パセリ粉
10	火	ご飯・マーボー豆腐 もやしのナムル わかめとコーンのスープ・バナナ	牛乳 柑橘のパンナコッタ	米、○砂糖、砂糖、ごま油、ごま、片栗粉	○牛乳、木綿豆腐、○調製豆乳、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)、○ゼラチン	根切りもやし、バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、きゅうり、葉ねぎ、えのきたけ、生わかめ、コーン缶、○マーマレード、しょうが	しょうゆ、鶏がらだしの素、しょうゆ(うすくち)、食塩
11	水	ご飯・豚肉と夏野菜の炒め物 きゅうりとツナの酢の物 豆腐のすまし汁・ぶどう	牛乳 大学いも	米、○さつまいも、○砂糖、ごま油、砂糖、○黒ごま	○牛乳、豚肉(ばら)、木綿豆腐、ツナ油漬缶(きはだ)	キャベツ、ぶどう、にんじん皮むき、きゅうり、たまねぎ、万能ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、スズキニ	酒、みりん、しょうゆ(うすくち)、酢、しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩
12	木	ご飯・さばのラヴィゴットソース ★マセドアンサラダ ジュリエンスープ・オレンジ	牛乳 ジャムロームパン	米、じゃがいも、○サンドイッチパン、マヨネーズ、砂糖、オリーブ油	○牛乳、さば、ハム、ベーコン	オレンジ、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん皮むき、いちごジャム、トマト、コーン缶	酢、鶏がらだしの素、食塩
13	金	パン・タンドリーチキン 野菜チップ ミネストローネ・バナナ	牛乳 豆乳スコーン	さつまいも(皮付)、ロールパン、クロワッサン、○小麦粉、油、○油、○メープルシロップ、食パン	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、○調製豆乳、ヨーグルト(無糖)、ベーコン	バナナ、れんこん、ホールトマト缶詰、にんじん皮むき、たまねぎ、キャベツ、にんにく	ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ(うすくち)、食塩、鶏がらだしの素、○食塩、カレー粉、パセリ粉
14	土	チキンライス じゃがいものスープ バナナ	きな粉せんべい	米、じゃがいも、油	鶏むね肉(皮付)、ベーコン、○きな粉	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、しめじ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ケチャップ、鶏がらだしの素、食塩
17	火	ご飯・さわらのねぎソース 春雨サラダ レタススープ・オレンジ	牛乳 お月見ゼリー	米、○砂糖、はるさめ(緑豆)、砂糖、ごま、ごま油、片栗粉	○牛乳、さわら、○調製豆乳、ハム、ベーコン、○ゼラチン	オレンジ濃縮果汁、オレンジ、レタス、たまねぎ、きゅうり、にんじん皮むき、葉ねぎ、しょうが	酢、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、食塩
18	水	ご飯・国産鶏の塩唐揚げ ★ツナサラダ ポトフ・ぶどう	牛乳 チーズラスク	米、○フランスパン、じゃがいも、片栗粉、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、マヨネーズ、油	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、ツナ油漬缶(きはだ)、ウインナーソーセージ、○粉チーズ	キャベツ、ぶどう、にんじん皮むき、きゅうり、たまねぎ、パセリ、コーン缶、しょうが、にんにく	鶏がらだしの素、食塩、○パセリ粉
19	木	ご飯・豚肉と秋なすの味噌炒め 小松菜のおかか和え 麩のすまし汁・りんご	牛乳 ★マーマレードケーキ	米、○ホットケーキ粉、○バター、砂糖、片栗粉、焼ふ、ごま	○牛乳、豚肉(ばら)、生揚げ、○卵、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節	りんご、こまつな、キャベツ、○マーマレード、にんじん皮むき、たまねぎ、えのきたけ、葉ねぎ、黄ピーマン、なす	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩
20	金	ゆかりごはん ぶりのレモン照り焼き 根菜のきんぴら ★かきたま汁・なし	牛乳 マカロニあべかわ	米、じゃがいも、○マカロニ、○砂糖、砂糖、ごま、ごま油	○牛乳、ぶり、卵、○きな粉	なし、洗いごぼう、にんじん皮むき、れんこん、たまねぎ、こまつな、しめじ、生わかめ、レモン果汁	しょうゆ(うすくち)、みりん、しょうゆ、酒、かつおだし・鰹節、食塩、○食塩
21	土	豚丼 厚揚げの味噌汁 バナナ	米棒	米、しらす、○玄米、○水あめ、砂糖、○砂糖、○油	豚肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、えのきたけ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、○しょうゆ
24	火	ご飯・たらの甘酢あんかけ 切干大根のカレー炒め ★はんぺんのすまし汁・オレンジ	牛乳 ミルク蒸しパン	米、○小麦粉、○砂糖、油、片栗粉、砂糖	○牛乳、たら、はんぺん、牛ひき肉、豚ひき肉、○脱脂粉乳	オレンジ、にんじん皮むき、にんじん、たまねぎ、万能ねぎ、ピーマン、たけのこ(水煮缶)、切り干しだいこん、生わかめ、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)、みりん、酢、かつおだし・鰹節、食塩、カレー粉
25	水	ご飯・和風ハンバーグ キャベツのゆず風味和え 大根と人参の味噌汁・バナナ	牛乳 蒸しさつま芋	米、○さつまいも、砂糖、ごま、片栗粉	○牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、鶏むね肉(皮なし)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、だいこん皮むき、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、ピーマン、万能ねぎ、えのきたけ、ゆず果汁、ひじき	しょうゆ、酒、みりん、しょうゆ(うすくち)、酢、かつおだし・鰹節、食塩
26	木	ご飯・サーモンフライ ほっくりかぼちゃサラダ コンソメスープ・ぶどう	フルーツヨーグルト	米、パン粉、小麦粉、油	○ソファール元気ヨーグルト、さけ、ハム、ベーコン	かぼちゃ、ぶどう、○バナナ、キャベツ、○みかん缶、にんじん皮むき、きゅうり、たまねぎ	コンソメ・粉末、食塩、パセリ粉
27	金	パン・鶏肉のバーベキューソース キャベツとウインナーのソテー きのこの豆乳スープ・りんご	牛乳 ちんすこう	ロールパン、クロワッサン、○小麦粉、○砂糖、油、砂糖、油、食パン	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、調製豆乳、ウインナーソーセージ、大豆水煮缶、ベーコン	りんご、にんじん皮むき、キャベツ、根切りもやし、たまねぎ、コーン缶、しめじ	ケチャップ、中濃ソース、鶏がらだしの素、食塩
28	土	鮭チャーハン 豆腐のスープ バナナ	かぼちゃポーロ	米、油	鮭フレーク、木綿豆腐、豚ひき肉	バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、粉末、食塩
30	月	ご飯・さばの味噌煮 小松菜の煮ひたし 豆腐のすまし汁・オレンジ	牛乳 ★オニオンブレッド	米、○ホットケーキ粉、砂糖、○マヨネーズ、ごま油	○牛乳、さば、木綿豆腐、ちくわ、○卵、○ハム、米みそ(淡色辛みそ)、○とろけるチーズ、かつお節	こまつな、オレンジ、にんじん皮むき、○たまねぎ、たまねぎ、万能ねぎ、えのきたけ、しょうが	みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩、○パセリ粉

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。
 ※アレルギー対応について
 昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。
 卵を使った料理には★印をつけています。
 離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

9月13日・27日、ひまわり・こすもす・なのほなむぎ組園児のパンはバイキング形式になります。