



5月 給食献立

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和6年4月26日 (○は午後おやつ)							
日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	水	ご飯・国産鶏のごまみそ焼き 新玉ねぎのツナ和え 春キャベツの味噌汁・オレンジ	牛乳 ★コーンマヨトースト	米、○食パン、○マヨネーズ、ごま、砂糖	○牛乳、鶏もも肉、ツナ油漬缶(きはだ)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	たまねぎ、オレンジ、にんじん皮むき、キャベツ、○コーン缶、葉ねぎ、○クリームコーン缶、スナッペンどう	めんつゆ・3倍濃縮、みりん、しょうゆ、かつおだし・鰹節
2	木	ご飯・たらのバター醬油焼き ★豆サラダ・ミネストローネ・いちご	牛乳 こいのぼりクッキー	米、○小麦粉、○油、○砂糖、マヨネーズ、バター	○牛乳、たら、大豆水煮缶、ベーコン	キャベツ、ホールトマト缶詰、いちご、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、にんにく	ケチャップ、しょうゆ(うすくち)、コンソメ・粉末、みりん、食塩、バセリ粉
7	火	ご飯・鮭の塩焼き 切干大根の旨煮 えのきの味噌汁・オレンジ	牛乳 蒸しパン	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖	○牛乳、さけ、木綿豆腐、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、切り干しだいこん、○いちごジャム、生わかめ、えのきたけ	しょうゆ、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
8	水	ご飯・国産鶏のアップルジンジャー 新じゃがと新玉ねぎのサラダ 春キャベツの豆乳スープ・バナナ	牛乳 オレンジゼリー	米、じゃがいも、○砂糖、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、すりごま、砂糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、調製豆乳、ツナ油漬缶(きはだ)、大豆水煮缶、ベーコン、○ゼラチン	○オレンジ濃縮果汁、バナナ、たまねぎ、○みかん缶、キャベツ、りんごジャム、にんじん皮むき、しょうが、レモン果汁、にんにく	しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、酢、コンソメ・粉末、酒、食塩
9	木	牛丼 白菜の塩昆布和え 人参の味噌汁・りんご	牛乳 マカロニあべかわ	米、しらたき、○マカロニ、○砂糖、砂糖、ごま	○牛乳、牛肉(肩ロース)、○きな粉、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、かつお節	はくさい、りんご、たまねぎ、にんじん皮むき、だいこん皮むき、きゅうり、万能ねぎ、えのきたけ、塩こんぶ	しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、○食塩
10	金	ご飯・松風焼き ほうれん草のおひたし 麩のすまし汁・いちご	牛乳 バナナクッキー	米、○小麦粉、○砂糖、○油、○片栗粉、片栗粉、ごま、砂糖、焼ふ、油	○牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節	ほうれんそう、いちご、たまねぎ、にんじん皮むき、根切りもやし、えのきたけ、○バナナ、葉ねぎ	みりん、めんつゆ・3倍濃縮、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩
11	土	豚丼 大根の味噌汁 バナナ	クラッカー	米、しらたき、砂糖	豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、だいこん皮むき、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん
13	月	ご飯・★タラの香草パン粉焼き 春キャベツのカレーソテー 玉ねぎとコーンのスープ・オレンジ	牛乳 ★バナナブレッド	米、○ホットケーキ粉、マヨネーズ、○マーガリン、パン粉、油	○牛乳、たら、○卵、○ヨーグルト(無糖)、ウインナーソーセージ、粉チーズ	キャベツ、オレンジ、たまねぎ、○バナナ、にんじん皮むき、コーン缶、葉ねぎ、えのきたけ	鶏がらだしの素、食塩、カレー粉、バセリ粉
14	火	ご飯 国産牛肉とたけのこの炒め物 小松菜とツナのごま和え 豆腐の味噌汁・バナナ	牛乳 シュガートースト	米、○食パン、砂糖、○バター、ごま油、ごま、○グラニュー糖、油	○牛乳、牛肉(肩ロース)、生揚げ、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、かつお味付けフレーク缶	バナナ、ごまつな、にんじん皮むき、たけのこ(水煮缶)、たまねぎ、万能ねぎ、えのきたけ、生わかめ、スナッペンどう	しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、酒、かつおだし・鰹節
15	水	パン・ポークビーンズ フライドポテト 春キャベツのスープ りんご	牛乳 メープルビスケット	じゃがいも、ロールパン、クロワッサン、○ホットケーキ粉、○マーガリン、○メープルシロップ、油、片栗粉、○小麦粉、マーガリン、食パン	○牛乳、豚肉(肩ロース)、ゆで大豆、ベーコン	りんご、たまねぎ、にんじん皮むき、キャベツ、ピーマン、しめじ、葉ねぎ	ケチャップ、鶏がらだし・粉末、食塩
16	木	ご飯・国産鶏のボン酢炒め ちくわの磯辺揚げ たつぷりきのこ味噌汁・いちご	ヨーグルト	米、天ぷら用バター、油	○ソファール元気ヨーグルト、鶏もも肉(皮付)、木綿豆腐、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、いちご、にんじん皮むき、しめじ、万能ねぎ、まいたけ、しいたけ、えのきたけ、にんにく、あおのり	ほん酢しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩
17	金	ご飯・さばのみぞれかけ きんぴらじゃがごぼう ほうれん草の味噌汁・オレンジ	牛乳 りんごのケーキ	米、○小麦粉、じゃがいも、砂糖、○砂糖、○バター、ごま、ごま油	○牛乳、さば、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	オレンジ、洗いごぼう、にんじん皮むき、だいこん皮むき、ほうれんそう、葉ねぎ、○りんごジャム、しょうが	しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、酒、かつおだし・鰹節、食塩
18	土	チャーハン 豆腐のスープ・バナナ	米棒	米、○玄米、○水あめ、○砂糖、○油、ごま油	木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、豚ひき肉	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、葉ねぎ	中華だしの素、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、○しょうゆ、食塩
20	月	ご飯・さわらのごま味噌焼き 卵の花の炒り煮 ★はんぺんのすまし汁・りんご	牛乳 ★マーマレードケーキ	米、○ホットケーキ粉、○バター、砂糖、ごま、油	○牛乳、さわら、おから、はんぺん、○卵、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	りんご、○マーマレード、にんじん皮むき、万能ねぎ、えのきたけ、いんげん、干しいたけ、しょうが	みりん、しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし・鰹節、食塩
21	火	ご飯・チキンカツ 春キャベツのゆず風味和え わかめの味噌汁・バナナ	牛乳 マシュマロサンド	米、パン粉、小麦粉、油、ごま、砂糖	○牛乳、鶏ささ身(筋なし)、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、根切りもやし、葉ねぎ、生わかめ、ゆず果汁	しょうゆ(うすくち)、酢、かつおだし・鰹節、食塩
22	水	ご飯・回鍋肉 春雨サラダ 中華スープ・いちご	牛乳 ★オニオンブレッド	米、○ホットケーキ粉、はるさめ(緑豆)、砂糖、○マヨネーズ、ごま、ごま油、油	○牛乳、牛肉(肩ロース)、生揚げ、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、○卵、○ハム、○とろけるチーズ	たまねぎ、キャベツ、いちご、にんじん皮むき、きゅうり、○たまねぎ、ピーマン、えのきたけ、葉ねぎ	酢、しょうゆ、酒、しょうゆ(うすくち)、中華だしの素、鶏がらだし・粉末、食塩、○バセリ粉
23	木	ご飯・あじのムニエル マカロニサラダ チンゲン菜のスープ・オレンジ	野菜ジュース ジャムサンド	米、○サンドイッチパン、マカロニ、小麦粉、バター、砂糖、ごま油	あじ、豚肉(肩ロース)、ハム	にんじん皮むき、オレンジ、きゅうり、○いちごジャム、チンゲン菜、コーン缶	酢、しょうゆ(うすくち)、酒、中華だしの素、食塩
24	金	ハヤシライス ★コールスローサラダ りんご	牛乳 ★チーズスキムクッキー	米、○小麦粉、マヨネーズ、○無塩バター、○砂糖、砂糖	○牛乳、牛肉(肩ロース)、○脱脂粉乳、○卵、○粉チーズ	キャベツ、りんご、たまねぎ、にんじん皮むき、かぼちゃ、しめじ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ハヤシルウ、酢、食塩
25	土	とり丼 ちくわの味噌汁 バナナ	せんべい	米、さつまいも(皮付)、砂糖、油	鶏もも肉(皮付)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、万能ねぎ、焼きのり	しょうゆ(うすくち)、みりん
27	月	ご飯・ぶりの照り焼き 切干大根の酢の物 玉ねぎの味噌汁・いちご	牛乳 ★おからのケーキ	米、○小麦粉、○砂糖、○無塩バター、砂糖	○牛乳、ぶり、生揚げ、○卵、○おから、かつお味付けフレーク缶、米みそ(淡色辛みそ)、○白みそ	いちご、たまねぎ、きゅうり、葉ねぎ、切り干しだいこん、えのきたけ、生わかめ	酢、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん、酒、かつおだし・鰹節
28	火	ご飯・鶏肉の竜田揚げ アスパラとベーコンのソテー もやしのスープ・りんご	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	米、片栗粉、油、○米粉、○油、○砂糖、○片栗粉	○牛乳、鶏もも肉、○木綿豆腐、木綿豆腐、ベーコン	りんご、たまねぎ、根切りもやし、グリーンアスパラガス、にんじん皮むき、葉ねぎ、コーン缶、○バナナ、しょうが	しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、みりん、鶏がらだしの素、食塩
29	水	ご飯 たけのこと厚揚げの中華煮 ほうれん草のナムル ★かき玉スープ・バナナ	牛乳 チーズラスク	米、○フランスパン、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖、片栗粉、ごま油、ごま	○牛乳、生揚げ、卵、豚肉(肩ロース)、○粉チーズ	ほうれんそう、バナナ、根切りもやし、ピーマン、にんじん皮むき、たまねぎ、葉ねぎ、たけのこ(ゆで)、コーン缶、えのきたけ、しょうが、黒さくらげ、にんにく	しょうゆ(うすくち)、中華だしの素、しょうゆ、鶏がらだしの素、食塩、○バセリ粉
30	木	ご飯・さわらの味天 ブロッコリーのチキンサラダ 人参ときのこの味噌汁・オレンジ	カップでヤクルト	米、小麦粉、油、和風ドレッシング	○カップでヤクルト、さわら、鶏ささ身(筋なし)、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、にんじん皮むき、ブロッコリー、コーン缶、葉ねぎ、生わかめ、まいたけ、えのきたけ、あおのり	しょうゆ、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
31	金	パン・国産鶏のマーマレード焼き 小松菜の和風サラダ 豆スープ・りんご	牛乳 ごまクッキー	ロールパン、クロワッサン、○小麦粉、じゃがいも、○バター、和風ドレッシング、○砂糖、○すりごま、○ごま、食パン	○牛乳、鶏もも肉、ゆで大豆、チーズ	ごまつな、りんご、マーマレード、にんじん皮むき、たまねぎ、ミントマト	しょうゆ、鶏がらだし・粉末、食塩

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。
※アレルギー対応について
昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。
卵を使った料理には★印をつけています。
離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

5月15日・31日、ひまわり・こすもす・なのはな
おぎ組園児のパンはバイキング形式になります。