



12月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和6年11月27日
(○は午後おやつ)

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2	月	ご飯 さばのごま味噌焼き 五目煮・麩のすまし汁 オレンジ	牛乳 りんごのショートブレッド	米、小麦粉、板こんにゃく、砂糖、バター、砂糖、ごま、焼ふ	牛乳、さば、ゆで大豆、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、えのきたけ、葉ねぎ、りんごジャム、干しいたけ、しょうが	みりん、しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし・鰹節、食塩
3	火	ご飯 国産豚肉と厚揚げの中華煮 ブロッコリー中華和え ★卵スープ・りんご	牛乳 ★手作りドーナツ	米、ホットケーキ粉、砂糖、ごま油、砂糖、すりごま、片栗粉、バター	牛乳、生揚げ、卵、木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、卵	りんご、ブロッコリー、にんじん皮むき、ピーマン、たまねぎ、カリフラワー、たけのこ(ゆで)、万能ねぎ、しょうが、黒きくらげ、にんにく	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、中華だしの素、食塩
4	水	ご飯 ぶりのみぞれかけ ほうれん草のごま和え けんちん汁・オレンジ	牛乳 きなこラスク	米、フランスパン、さといも、砂糖、バター、すりごま、グラニュー糖、ごま油	牛乳、ぶり、木綿豆腐、油揚げ、きな粉	オレンジ、だいご皮むき、根切りもやし、ほうれん草、にんじん皮むき、洗いごぼう、ねぎ、葉ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、しょうゆ、かつおだし・鰹節、酒、食塩
5	木	ご飯 国産牛肉と青梗菜の味噌炒め さつま芋の天ぷら 人参の味噌汁・バナナ	牛乳 マンシュロサンド	米、さつまいも(皮付)、天ぷら用バター、油	牛乳、牛肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	バナナ、チンゲンサイ、にんじん皮むき、たまねぎ、万能ねぎ	酒、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節
6	金	パン ★国産鶏の香草焼き かぼちゃサラダ 白菜の豆乳スープ・りんご	牛乳 黒ごまクッキー	ロールパン、クロワッサン、小麦粉、砂糖、バター、マヨネーズ、片栗粉、黒ごま、パン粉、食パン	牛乳、調整豆乳、鶏もも肉(皮付)、ハム、ベーコン	かぼちゃ、りんご、はくさい、きゅうり、にんじん皮むき、たまねぎ	コンソメ・粉末、食塩、パセリ粉
7	土	豚丼 厚揚げの味噌汁 バナナ	ラムネ	米、しらたき、砂糖	豚肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、万能ねぎ、えのきたけ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん
9	月	ご飯 たらのバター醤油焼き ★豆サラダ もやしのスープ・りんご	牛乳 ★ホットケーキ	米、ホットケーキ粉、マヨネーズ、バター	牛乳、たら、木綿豆腐、大豆水煮缶、卵	りんご、キャベツ、根切りもやし、たまねぎ、きゅうり、いちごジャム、にら	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、みりん、食塩
10	火	ご飯 国産鶏の照り焼き 白菜の煮びたし なめこの味噌汁・バナナ	牛乳 じゃこトースト	米、食パン、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、ごま、砂糖、ごま油	牛乳、鶏もも肉(皮付)、ちくわ、スライスチーズ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、しらす干し、かつお節	バナナ、はくさい、にんじん皮むき、なめこ、たまねぎ、万能ねぎ	酒、みりん、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節
11	水	ご飯 国産豚肉と高野豆腐の旨煮 かぼちゃの素揚げ 小松菜の味噌汁・みかん	牛乳 ★バナナブレッド	米、ホットケーキ粉、マーガリン、油、片栗粉、砂糖	牛乳、豚肉(もも)、卵、ヨーグルト(無糖)、米みそ(淡色辛みそ)、凍り豆腐、油揚げ	みかん、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、こまつな、バナナ、えのきたけ、グリーンピース(水煮缶詰)	しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
12	木	ご飯 さわらのねぎソース キャベツのゆず風味 豆腐と人参のすまし汁・りんご	カップでヤクルト	米、ごま、砂糖、ごま油、片栗粉	牛乳、さくら、木綿豆腐、鶏むね肉(皮なし)	りんご、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、葉ねぎ、万能ねぎ、えのきたけ、しょうが、ゆず果汁	しょうゆ(うすくち)、酢、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
13	金	カレーライス もち(みたらし・きな粉)	野菜ジュース せんべい	もち、米、じゃがいも、砂糖	牛肉(肩ロース)、つぶしあん(砂糖添加)、きな粉	にんじん皮むき、たまねぎ、しめじ、グリーンピース(水煮缶詰)	カレールー、しょうゆ(うすくち)
14	土	鮭チャーハン 豆腐のスープ バナナ	かぼちゃポーロ	米、油	鮭フレーク、木綿豆腐、豚ひき肉	バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、食塩
16	月	ご飯 ぶりのゆあん焼き・ひじき煮 高野豆腐の味噌汁・オレンジ	牛乳 ジャムサンド	米、サンドイッチパン、砂糖、油	牛乳、ぶり、ちくわ、大豆水煮缶、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、凍り豆腐	オレンジ、にんじん皮むき、いちごジャム、万能ねぎ、ひじき、ゆず果汁	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
17	火	パン ポークチャップ 大根サラダ・豆スープ・バナナ	わかめおにぎり	米、ロールパン、クロワッサン、じゃがいも、片栗粉、和風ドレッシング、バター、ごま、食パン	豚肉(肩ロース)、ゆで大豆、ハム	バナナ、だいご皮むき、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、きゅうり、にんにく	ケチャップ、鶏がらだし・粉末、食塩
18	水	ご飯 国産鶏のマーマレード焼き マカロニナポリタン かぼちゃの豆乳シチュー・りんご	牛乳 ★クリスマスクッキー オレンジゼリー	米、じゃがいも、小麦粉、マカロニ、バター、米粉、砂糖、砂糖	鶏もも肉(皮付)、調整豆乳、ベーコン、卵(黄)	オレンジ濃縮果汁、りんご、たまねぎ、にんじん皮むき、かぼちゃ、ピーマン、しめじ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)、マッシュルーム	ケチャップ、酒、しょうゆ、鶏がらだしの素、みりん、食塩
19	木	ご飯 国産牛肉の3色炒め ブロッコリーとカリフラワーのおかか和え えのきの味噌汁・みかん	牛乳 シュガートースト	米、食パン、砂糖、バター、グラニュー糖、油	牛乳、牛肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ、かつお節	みかん、ブロッコリー、にんじん皮むき、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、カリフラワー、ピーマン、黄ピーマン、葉ねぎ、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、酒、かつおだし・鰹節、みりん
20	金	ご飯 鮭の竜田揚げ・根菜のごま煮 白菜の味噌汁・りんご	ヨーグルト	米、板こんにゃく、片栗粉、油、砂糖、すりごま	牛乳、鶏もも肉(皮付)、卵、卵、かつお味付けフレーク缶	りんご、はくさい、にんじん皮むき、だいご皮むき、洗いごぼう、えのきたけ、葉ねぎ、いんげん、しょうが	しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん、酒、かつおだし・鰹節
21	土	チキンライス 玉ねぎスープ バナナ	米棒	米、玄米、水あめ、砂糖、油	鶏むね肉(皮付)、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、根切りもやし、しめじ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ケチャップ、しょうゆ、鶏がらだしの素、食塩
23	月	ご飯 ★たらのマヨパン粉焼き ハムサラダ コーンポタージュ・りんご	牛乳 ココアの米粉ブラウニー	米、米粉、油、砂糖、マヨネーズ、パン粉、米粉、クルトン、砂糖、片栗粉、ごま油	牛乳、たら、調整豆乳、木綿豆腐、ハム	りんご、キャベツ、たまねぎ、クリームコーン缶、きゅうり、にんじん皮むき、コーン缶、バナナ	酢、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、しょうゆ、粒入りマスタード、食塩、パセリ粉
24	火	ご飯 国産鶏の唐揚げ 切干大根の酢の物 ★かきたま汁・バナナ	牛乳 ★マーマレードケーキ	米、ホットケーキ粉、片栗粉、バター、油、砂糖	牛乳、鶏もも肉(皮付)、卵、卵、かつお味付けフレーク缶	バナナ、マーマレード、きゅうり、たまねぎ、こまつな、しめじ、生わかめ、切り干しだいご、しょうが、にんにく	みりん、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、酢、かつおだし・鰹節、食塩
25	水	中華丼 ミニトマト 中華スープ・オレンジ	牛乳 ミニポーロ	米、片栗粉、油	牛乳、豚肉(ばら)、生揚げ、ベーコン	はくさい、オレンジ、にんじん皮むき、ミニトマト、たまねぎ、しいたけ	しょうゆ(うすくち)、中華だし・粉末、鶏がらだしの素、食塩
26	木	牛丼 粉ふき芋 大根の味噌汁・バナナ	牛乳 クラッカー	米、じゃがいも、しらたき、砂糖	牛乳、牛肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、だいご皮むき、万能ねぎ	しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩
27	金	そばめし キャンディーチーズ しめじの味噌汁・みかん	牛乳 せんべい	ゆで中華めん、米、油	牛乳、木綿豆腐、豚肉(ばら)、チーズ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	みかん、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、葉ねぎ、万能ねぎ、しめじ	中濃ソース、かつおだし・鰹節、鶏がらだしの素、食塩
28	土	チャーハン じゃがいものスープ バナナ	クッキー	米、じゃがいも、ごま油	ベーコン、ウインナーソーセージ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、しめじ	鶏がらだしの素、中華だしの素、しょうゆ(うすくち)、食塩

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。
 ※アレルギー対応について
 昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。
 卵を使った料理には★印をつけています。
 離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

12月6日、17日
 ひまわり組、こすもす組、なのはな組、むぎ組の園児は
 パンバイキングになります。