



7月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかりと食べて登園しましょう。

令和8年6月25日 (○は午後おやつ)							
日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			調味料
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	水	ご飯・厚揚げの酢豚風炒め パンサンスー 大根スープ・メロン	牛乳 バナナクッキー	米、○小麦粉、○砂糖、はるさめ(緑豆)、○油、○片栗粉、砂糖、油、ごま、片栗粉、ごま油	○牛乳、生揚げ、ハム、豚ひき肉	メロン(緑肉)、にんじん皮むき、だいこん皮むき、ピーマン、たまねぎ、きゅうり、黄ピーマン、たけのこ(ゆで)、しいたけ、○バナナ、万能ねぎ	酢、ケチャップ、しょうゆ(うすくち)、酒、鶏がらだしの素、食塩
2	木	ご飯・さばの味噌煮 キャベツとちくわの和え物 豆腐のすまし汁・バナナ	牛乳 ★マーマレードケーキ	米、○ホットケーキ粉、○バター、砂糖、ごま	○牛乳、さば、木綿豆腐、ちくわ、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節	バナナ、キャベツ、にんじん皮むき、○マーマレード、たまねぎ、きゅうり、万能ねぎ、しょうが、塩こんぶ	みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩
3	金	ご飯・国産鶏のカレー焼き 小松菜の和風サラダ じゃがいものスープ・オレンジ	牛乳 りんごのショートブレッド	米、じゃがいも、○小麦粉、和風ドレッシング、○砂糖、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、○バター	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、ベーコン、チーズ	こまつな、オレンジ、たまねぎ、ミニトマト、しめじ、○りんごジャム	鶏がらだしの素、食塩、カレー粉
4	土	牛丼 味噌汁 バナナ	クラッカー	米、しらたき、砂糖	牛肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)
6	月	ご飯・さわらの西京焼き 五目煮 ★はんぺんのすまし汁・オレンジ	牛乳 ブアマンケーキ	米、板こんにゃく、○小麦粉、○砂糖、砂糖、○油	○牛乳、さわら、大豆水煮缶、ちくわ、はんぺん、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ	オレンジ、にんじん皮むき、えのきたけ、生わかめ、万能ねぎ、干しいたけ	みりん、酒、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩、○食塩
7	火	ビビンバ丼 もやしのナムル オクラのスープ・いなみのメロン	フルーツポンチ	米、○砂糖、ごま、ごま油、砂糖	牛肉(もも)、木綿豆腐、ベーコン	根切りもやし、メロン(赤肉)、にんじん皮むき、ほうれんそう、たまねぎ、○バナナ、○もも缶(白桃)、○みかん缶、○パイン缶、きゅうり、オクラ、にんにく	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、酒、食塩
8	水	ご飯・国産牛肉の3色炒め ちくわの磯辺揚げ 人参の味噌汁・オレンジ	★コーンマヨトースト	米、○食パン、天ぷら用バター、○マヨネーズ、油、砂糖	牛肉(肩ロース)、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	オレンジ、にんじん皮むき、たけのこ(ゆで)、ピーマン、たまねぎ、黄ピーマン、○クリームコーン缶、万能ねぎ、○コーン缶、あおのり	しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし・鰹節、みりん、食塩
9	木	ご飯・国産豚肉のトマト煮 ズッキーニのオープン焼き 豆乳スープ・バナナ	マシュマロサンド	米、油、片栗粉	豚肉(肩ロース)、調製豆乳、生揚げ、大豆水煮缶、ベーコン、とろけるチーズ	たまねぎ、バナナ、ズッキーニ、にんじん皮むき、トマトジュース缶(食塩無添加)	ケチャップ、ウスターソース、酒、鶏がらだしの素、食塩、カレー粉
10	金	中華丼 ゆでとうもろこし わかめスープ・オレンジ	牛乳 きなこラスク	米、○フランスパン、○バター、片栗粉、○グラニュー糖、ごま、油	○牛乳、豚肉(ばら)、○きな粉	とうもろこし、はくさい、にんじん皮むき、オレンジ、たまねぎ、えのきたけ、しいたけ、生わかめ	しょうゆ(うすくち)、中華だし・粉末、鶏がらだしの素、食塩
11	土	鮭チャーハン 豆腐のスープ・バナナ	せんべい	米、油	鮭フレーク、木綿豆腐、豚ひき肉	バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、食塩
13	月	ご飯・あじのバター醤油焼き キャベツとベーコンのソテー 野菜スープ・オレンジ	牛乳 ★チーズ蒸しパン	米、○ホットケーキ粉、じゃがいも、○砂糖、バター、○油、油	○牛乳、あじ、○卵、ベーコン、○クリームチーズ、大豆水煮缶、○脱脂粉乳	オレンジ、キャベツ、根切りもやし、にんじん皮むき、たまねぎ、コーン缶、しめじ	しょうゆ(うすくち)、コンソメ・粉末、みりん、食塩
14	火	ご飯・国産豚肉とキャベツの味噌炒め 夏野菜の揚げ浸し 麩のすまし汁・バナナ	牛乳 ちんすこう	米、○小麦粉、○油、油、○砂糖、ごま、片栗粉、焼ふ、ごま油	○牛乳、豚肉(ばら)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、キャベツ、なす、ズッキーニ、赤ピーマン、たまねぎ、にんじん皮むき、いんげん、えのきたけ、黄ピーマン、ピーマン、葉ねぎ	めんつゆ・3倍濃縮、しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、酢、かつおだし・鰹節、食塩
15	水	パン・国産鶏の香草焼き かぼちゃサラダ 豆スープ・オレンジ	すいか	ロールパン、クロワッサン、じゃがいも、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、パン粉、食パン	鶏もも肉(皮付)、大豆水煮缶、ハム	○すいか、かぼちゃ、オレンジ、きゅうり、にんじん皮むき、たまねぎ	鶏がらだし・粉末、食塩、パセリ粉
16	木	ご飯・鮭のしょうが焼き 切干大根の酢の物 しめじの味噌汁・バナナ	牛乳 シュガーパイ	米、○グラニュー糖、砂糖	○牛乳、さけ、木綿豆腐、かつお味付けフレーク缶、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、きゅうり、万能ねぎ、切り干しだいこん、しめじ、生わかめ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、酢、かつおだし・鰹節
17	金	ご飯・肉じゃが 春雨サラダ えのきの味噌汁・メロン	牛乳 ホットケーキ	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、はるさめ(緑豆)、しらたき、片栗粉、砂糖、ごま、ごま油	○牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、生揚げ、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	メロン(緑肉)、たまねぎ、きゅうり、にんじん皮むき、○いちごジャム、生わかめ、えのきたけ、グリーンピース(水煮缶詰)	しょうゆ(うすくち)、酢、酒、みりん、かつおだし・鰹節
18	土	豚丼 豆腐の味噌汁 バナナ	米棒	米、しらたき、○玄米、○水あめ、砂糖、○砂糖、○油	豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、○しょうゆ
21	火	ご飯・さわらの香味焼き 和風マカロニサラダ なすの味噌汁・オレンジ	じゃこトースト	米、○食パン、マカロニ、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、○ごま、砂糖、ごま油	さわら、木綿豆腐、ハム、○スライスチーズ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、○しらす干し	オレンジ、にんじん皮むき、きゅうり、なす、コーン缶、万能ねぎ、葉ねぎ、にんにく、しょうが	しょうゆ(うすくち)、酢、酒、みりん、かつおだし・鰹節
22	水	ご飯・国産牛肉のじゃがパラ炒め ゆでとうもろこし ★冬瓜の卵スープ・バナナ	牛乳 ジャムサンド	米、じゃがいも、○サンドイッチパン、片栗粉、砂糖、ごま油	○牛乳、牛肉(肩ロース)、卵、鶏ひき肉、凍り豆腐	とうもろこし、バナナ、にんじん皮むき、とうがん、たまねぎ、○いちごジャム、グリーンアスパラガス、ねぎ	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、酒、食塩
23	木	ハヤシライス ★コールスローサラダ オレンジ	★オニオンブレッド	米、○ホットケーキ粉、マヨネーズ、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖	牛肉(肩ロース)、○牛乳、○卵、○ハム、○とろけるチーズ	キャベツ、たまねぎ、オレンジ、にんじん皮むき、かぼちゃ、○たまねぎ、しめじ、グリーンピース(水煮缶詰)、コーン缶	ハヤシルウ、酢、食塩、○パセリ粉
24	金	ご飯・あじのごま味噌焼き(未満! 王将P.5) ひつまぶし風ご飯(以上児) きゅうりの梅和え なめこの味噌汁・バナナ	牛乳 シュガーラスク	米、○フランスパン、○バター、砂糖、ごま、○グラニュー糖	○牛乳、あじ、うなぎ蒲焼、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、かつお節	バナナ、きゅうり、なめこ、たまねぎ、万能ねぎ、ねぎ、うめ干し、しょうが、焼きのり	みりん、しょうゆ(うすくち)、酒、酢、しょうゆ、かつおだし・鰹節
27	月	ご飯・鮭の塩焼き おからサラダ えのきの味噌汁・メロン	牛乳 ★レモンヨーグルトケーキ	米、○小麦粉、○砂糖、○油、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖	○牛乳、さけ、木綿豆腐、おから、○ヨーグルト(無糖)、○卵、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	メロン(緑肉)、たまねぎ、にんじん皮むき、きゅうり、生わかめ、えのきたけ、○レモン果汁	酢、かつおだし・鰹節、食塩
28	火	ご飯・ポークチャップ キャベツのサラダ コンソメスープ・オレンジ	ぶどうゼリー	米、片栗粉、○砂糖、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、ごま、バター	豚肉(肩ロース)、ハム、ベーコン、○ゼラチン	○ぶどう濃縮果汁、オレンジ、たまねぎ、レタス、キャベツ、にんじん皮むき、ピーマン、きゅうり、にんにく	ケチャップ、コンソメ・粉末、食塩、パセリ粉
29	水	パン・たらのオランダ焼き 小松菜のソテー ミネストローネ・バナナ	牛乳 ミルククッキー	ロールパン、クロワッサン、○小麦粉、○無塩バター、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、食パン	○牛乳、たら、ベーコン、○加糖練乳、とろけるチーズ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、こまつな、カットトマト缶詰、ズッキーニ、コーン缶、にんにく	ケチャップ、パセリ粉、しょうゆ(うすくち)、食塩、鶏がらだしの素
30	木	ご飯・回鍋肉 もやしの和え物 コーンスープ・オレンジ	すいか	米、砂糖、ごま、油	豚肉(肩ロース)、ハム、米みそ(淡色辛みそ)	○すいか、根切りもやし、にんじん皮むき、オレンジ、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、ピーマン、コーン缶、葉ねぎ、黄ピーマン、えのきたけ	しょうゆ、酒、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、鶏がらだし・粉末、食塩
31	金	ご飯・カレーのチキンフリッター 豆サラダ 玉ねぎの味噌汁・バナナ	ヨーグルト	米、小麦粉、油、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、天ぷら用バター	○ソファール元気ヨーグルト、鶏もも肉(皮付)、生揚げ、大豆水煮缶、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、きゅうり、コーン缶、えのきたけ、葉ねぎ、にんにく	カレー粉、酒、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。
※アレルギー対応について
昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。
卵を使った料理には★印をつけています。
離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

7/15 (水)、29 (水) は
ひまわり組、こすもす組、なのはな組、
むぎ組は、パンバイキングになります。