



9月給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかりと食べて登園しましょう。

令和7年8月27日
(○は午後おやつ)

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	月	ご飯 あじの塩焼き・五目煮 玉ねぎの味噌汁・オレンジ	牛乳 ジャムサンド	米、○サンドイッチパン、 板こんにやく、砂糖	○牛乳、あじ、大豆水煮 缶、生揚げ、ちくわ、米み そ(淡色辛みそ)	オレンジ、にんじん皮むき、 たまねぎ、○いちごジャム、 えのきたけ、葉ねぎ、干し いたけ	みりん、しょうゆ(うすく ち)、かつおだし・鰹節、食 塩
2	火	ご飯 国産牛肉と青梗菜の味噌炒め 切干大根の酢の物 麩のすまし汁・バナナ	牛乳 マシュマロサンド	米、油、焼ふ、砂糖	○牛乳、牛肉(肩ロー ス)、かつお味付けフレ ーク缶、米みそ(淡色辛み そ)	バナナ、チンゲンサイ、たま ねぎ、にんじん皮むき、きゅ うり、えのきたけ、切り干し だいこん、葉ねぎ、生わかめ	しょうゆ(うすくち)、酒、 みりん、酢、かつおだし・ 鰹節、食塩
3	水	ご飯 さわらのバター醤油焼き 長芋と小松菜の塩炒め えのきの味噌汁・メロン	牛乳 マカロニあべかわ	米、ながいも、○マカロ ニ、○砂糖、バター、ごま 油	○牛乳、さわら、木綿豆 腐、豚肉(肩ロース)、○ きな粉、米みそ(淡色辛 みそ)、ちくわ	メロン(緑肉)、こまつな、た まねぎ、生わかめ、えのきた け	しょうゆ(うすくち)、酒、 みりん、かつおだし・鰹 節、食塩、○食塩
4	木	ご飯 回鍋肉・春雨サラダ わかめスープ・シャインマスカット	牛乳 シュガートースト	米、○食パン、はるさめ (緑豆)、砂糖、○バター、 ごま、○グラニュー糖、 油、ごま油	○牛乳、豚肉(肩ロー ス)、ハム、米みそ(淡色 辛みそ)	たまねぎ、キャベツ、ぶどう、 にんじん皮むき、きゅうり、 ピーマン、えのきたけ、生わ かめ、万能ねぎ	酢、しょうゆ、酒、しょうゆ (うすくち)、中華だし の素、鶏がらだし・粉末、食 塩
5	金	ご飯 国産鶏のスタミナ焼き 冬瓜のそぼろ煮 高野豆腐の味噌汁・オレンジ	牛乳 ごまクッキー	米、○小麦粉、○バター、 砂糖、○砂糖、片栗粉、 ○すりごま、ごま油、ご ま、○ごま	○牛乳、鶏もも肉(皮 付)、鶏ひき肉、米みそ (淡色辛みそ)、ちくわ、凍 り豆腐	とうがん、オレンジ、にんじん 皮むき、万能ねぎ、いんげ ん、葉ねぎ、にんにく、しょう が	しょうゆ(うすくち)、しょう ゆ、かつおだし・鰹節
6	土	牛丼 豆腐の味噌汁 バナナ	ラムネ	米、しらたき、砂糖	牛肉(肩ロース)、木綿豆 腐、米みそ(淡色辛み そ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん 皮むき、万能ねぎ	しょうゆ(うすくち)
8	月	ご飯 鮭の梅焼き・ひじき煮 しめじの味噌汁・オレンジ	牛乳 蒸しパン	米、○小麦粉、○砂糖、 砂糖、油	○牛乳、さけ、木綿豆腐、 大豆水煮缶、ちくわ、米 みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	オレンジ、たまねぎ、にんじ ん皮むき、○いちごジャム、 万能ねぎ、しめじ、ひじき、 ねぎ、うめ干し、しそ	みりん、しょうゆ(うすく ち)、酒、しょうゆ、かつお だし・鰹節
9	火	ご飯 国産豚肉とキャベツの塩炒め かぼちゃの素揚げ・おくらスープ・バナナ	牛乳 シュガーパイ	米、油、○グラニュー糖	○牛乳、豚肉(もも)、生 揚げ、鶏ひき肉	バナナ、かぼちゃ、キャベツ、 にんじん皮むき、たまねぎ、 オクラ	鶏がらだし・粉末、酒、鶏 がらだしの素、食塩
10	水	ご飯 国産鶏のレモン焼き・もやしの和え物 豆腐の味噌汁・オレンジ	牛乳 ミルククッキー	米、○小麦粉、○無塩バ ター、砂糖、ごま	○牛乳、鶏もも肉(皮 付)、木綿豆腐、○加糖練 乳、ハム、米みそ(淡色辛 みそ)、油揚げ	根切りもやし、オレンジ、に んじん皮むき、きゅうり、た まねぎ、葉ねぎ、レモン果汁	しょうゆ(うすくち)、かつ おだし・鰹節、鶏がらだ しの素
11	木	パン ★たらのコーンマヨ焼き マカロニナポリタン 豆乳スープ・シャインマスカット	ヨーグルト	ロールパン、クロワッサ ン、マヨネーズ、マカロ ニ、食パン	○ソファール元気ヨーグル ト、調製豆乳、タラ 切り 身、ベーコン、大豆水煮 缶	ぶどう、にんじん皮むき、た まねぎ、クリームコーン缶、 ピーマン、しめじ、コーン缶、 パセリ	ケチャップ、鶏がらだしの 素、食塩
12	金	カレーライス ★ツナサラダ オレンジ	牛乳 ★バナナブレッド	米、じゃがいも、○ホッ トケーキ粉、マヨネーズ、○ マーガリン	○牛乳、牛肉(肩ロー ス)、ツナ油漬缶(きは だ)、○卵、○ヨーグルト (無糖)	オレンジ、キャベツ、にんじん 皮むき、たまねぎ、きゅうり、 なす、○バナナ、ズッキー ニ、コーン缶	カレールウ
13	土	チキンライス じゃがいものスープ バナナ	米棒	米、じゃがいも、○玄米、 ○水あめ、○砂糖、○油	鶏むね肉(皮付)、ベー コン	バナナ、たまねぎ、にんじん 皮むき、しめじ、コーン缶、グ リンピース(水煮缶詰)	ケチャップ、鶏がらだしの 素、○しょうゆ、食塩
16	火	ご飯 ぶりのゆうあん焼き・おからサラダ 切干大根と油揚げの味噌汁・オレンジ	牛乳 ★ホットケーキ	米、○ホットケーキ粉、マ ヨネーズタイプ調味料(低 カロリータイプ)、砂糖	○牛乳、ぶり、おから、ハ ム、○卵、米みそ(淡色辛 みそ)、油揚げ	オレンジ、にんじん皮むき、 きゅうり、○いちごジャム、万 能ねぎ、切り干しだいこん、 ゆず果汁	しょうゆ(うすくち)、酒、 みりん、酢、かつおだし・ 鰹節、食塩
17	水	ご飯 国産鶏肉のバーベキューソース チンゲン菜のお浸し さつま芋と人参の味噌汁・バナナ	牛乳 オレンジゼリー	米、さつまいも(皮付)、 ○砂糖、砂糖、ごま油	○牛乳、鶏もも肉(皮 付)、ちくわ、米みそ(淡色 辛みそ)、油揚げ、○ゼラ チン、かつお節	○オレンジ濃縮果汁、チンゲ ンサイ、バナナ、○みかん 缶、にんじん皮むき、○みか ん缶(液汁)、万能ねぎ	めんつゆ・3倍濃縮、ケ チャップ、中濃ソース
18	木	ご飯 国産豚肉と厚揚げの中華炒め もやしのナムル ★冬瓜入り卵スープ・ぶどう	牛乳 きなこラスク	米、○フランスパン、○バ ター、○グラニュー糖、砂 糖、片栗粉、ごま、ごま油	○牛乳、生揚げ、卵、豚 肉(肩ロース)、鶏ひき肉、 ○きな粉	根切りもやし、ぶどう、にん じん皮むき、きゅうり、ピーマ ン、とうがん、たまねぎ、たけ のこ(ゆで)、ねぎ、しょうが、 にんにく	しょうゆ(うすくち)、鶏が らだしの素、中華だしの 素、食塩
19	金	ご飯 国産牛肉の3色炒め・里芋の唐揚げ なめこの味噌汁・オレンジ	牛乳 ツナマヨサンド	米、さといも(冷凍)、○サ ンドイッチパン、○マヨ ネーズタイプ調味料(低 カロリータイプ)、砂糖、 片栗粉、油	○牛乳、牛肉(肩ロー ス)、米みそ(淡色辛み そ)、○ツナ油漬缶(きは だ)、油揚げ	オレンジ、にんじん皮むき、 たけのこ(ゆで)、ピーマン、 なめこ、たまねぎ、黄ピーマ ン、万能ねぎ、にんにく、しょ うが	しょうゆ(うすくち)、しょう ゆ、酒、かつおだし・鰹 節、みりん、食塩
20	土	豚丼 厚揚げの味噌汁 バナナ	かぼちゃポーロ	米、しらたき、砂糖	豚肉(肩ロース)、生揚 げ、米みそ(淡色辛み そ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん 皮むき、万能ねぎ、えのきた け、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みり ん
22	月	ご飯 鮭の磯辺マヨ焼き・マカロニサラダ コーンスープ・オレンジ	牛乳 ココアの米粉ブラウニー	米、マカロニ、マヨネーズ タイプ調味料(低カロリー タイプ)、○米粉、○油、 ○砂糖、和風ドレッシ ング、○片栗粉	○牛乳、さけ、○木綿豆 腐、ハム	オレンジ、にんじん皮むき、 たまねぎ、コーン缶、きゅ うり、葉ねぎ、えのきたけ、○ バナナ、あおのり	鶏がらだしの素、食塩
24	水	ご飯 さわらの香味焼き・切干大根の旨煮 わかめの味噌汁・ぶどう	牛乳 ★マーマレードケーキ	米、○ホットケーキ粉、○ バター、砂糖、ごま油	○牛乳、さわら、油揚げ、 ○卵、米みそ(淡色辛み そ)	ぶどう、にんじん皮むき、○ マーマレード、たまねぎ、葉 ねぎ、切り干しだいこん、生 わかめ、にんにく、しょうが	みりん、しょうゆ(うすく ち)、しょうゆ、酒、かつお だし・鰹節
25	木	パン 国産鶏のアップルジンジャー ★さつまいものコロコロサラダ トマトスープ・オレンジ	牛乳 ちんすこう	さつまいも(皮付)、ロー ルパン、クロワッサン、○ 小麦粉、○油、○砂糖、 マヨネーズ、砂糖、食パン	○牛乳、鶏もも肉(皮 付)、大豆水煮缶、ハム、 ベーコン	オレンジ、りんごジャム、たま ねぎ、きゅうり、キャベツ、 カットマト缶詰、しょうが、 レモン果汁、にんにく	しょうゆ、酒、鶏がらだ しの素、食塩
26	金	ハヤシライス ★コールスローサラダ なし	フルーツヨーグルト	米、マヨネーズ、砂糖	○ソファール元気ヨーグル ト、牛肉(肩ロース)	キャベツ、なし、たまねぎ、に んじん皮むき、○バナナ、か ぼちゃ、○みかん缶、しめ じ、コーン缶、グリーンピー ス(水煮缶詰)	ハヤシルウ、酢、食塩
27	土	鮭チャーハン 豆腐のスープ バナナ	クラッカー	米、油	鮭フレーク、木綿豆腐、豚 ひき肉	バナナ、にんじん皮むき、た まねぎ、ピーマン、葉ねぎ	しょうゆ(うすくち)、鶏が らだし・粉末、食塩
29	月	ご飯 ★たらの香草パン粉焼き キャベツとウインナーのソテー 大根スープ・ぶどう	牛乳 ★おからのケーキ	米、○小麦粉、マヨネー ズ、○無塩バター、○砂 糖、パン粉、油	○牛乳、たら、○卵、○お から、ウインナーソーセ ージ、豚ひき肉、○白みそ、 粉チーズ	にんじん皮むき、ぶどう、だ いこん皮むき、キャベツ、根 切りもやし、万能ねぎ	鶏がらだしの素、食塩、 パセリ粉
30	火	ご飯 国産鶏肉の竜田揚げ トマトの和え物 たっぷりきのこ味噌汁・りんご	ヨーグルト	米、片栗粉、油、砂糖	○ソファール元気ヨーグル ト、鶏もも肉、木綿豆腐、 ツナ水煮缶、米みそ(淡 色辛みそ)	りんご、トマト、きゅうり、た まねぎ、葉ねぎ、まいたけ、し めじ、えのきたけ、しょうが	しょうゆ、酢、みりん、かつ おだし・鰹節

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。
※アレルギー対応について
昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。
卵を使った料理には★印をつけています。
離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

9月11日、25日は
ひまわり組、こすもす組、なのはな組、むぎ組は