



8月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和7年7月28日
(○は午後おやつ)

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	金	ご飯 国産豚肉のしょうが焼き 切干大根の酢の物 人参のすまし汁・オレンジ	フルーツヨーグルト	米、砂糖	◎ソファール元気ヨーグルト、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、かつお味付けフレーク缶	たまねぎ、オレンジ、バナナ、○みかん缶、きゅうり、ピーマン、にんじん皮むき、赤ピーマン、黄ピーマン、切り干しだいこん、えのきたけ、万能ねぎ、生わかめ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、酢、酒、かつおだし・鰹節、食塩
2	土	チキンライス 豆腐のスープ バナナ	米棒	米、○玄米、○水あめ、○砂糖、○油	鶏むね肉(皮付)、木綿豆腐、豚ひき肉	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ケチャップ、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、○しょうゆ、食塩
4	月	ご飯 ぶりのレモン照り焼き おからサラダ なすの味噌汁・オレンジ	牛乳 プアマンケーキ	米、○小麦粉、○砂糖、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、○油、砂糖	○牛乳、ぶり、おから、木綿豆腐、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	オレンジ、にんじん皮むき、なす、きゅうり、万能ねぎ、レモン果汁	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、酢、かつおだし・鰹節、食塩、○食塩
5	火	ご飯 ブルコギ風炒め もやしのナムル コーンスープ・バナナ	牛乳 ジャムサンド	米、○サンドイッチパン、ごま、砂糖、ごま油	○牛乳、豚肉(肩ロース)	根切りもやし、バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、きゅうり、○いちごジャム、コーン缶、にら、葉ねぎ、えのきたけ、にんにく	しょうゆ、鶏がらだしの素、酒、しょうゆ(うすくち)、食塩
6	水	ご飯 ★国産鶏の香草焼き 豆サラダ ミネストローネ・オレンジ	牛乳 ミルク蒸しパン	米、○小麦粉、○砂糖、マヨネーズ、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、○油、パン粉	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、大豆水煮缶、○脱脂粉乳、ベーコン	オレンジ、にんじん皮むき、カットマト缶詰、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、コーン缶、にんにく	ケチャップ、しょうゆ(うすくち)、食塩、鶏がらだしの素、パセリ粉
7	木	牛丼 きゅうりとツナの酢の物 豆腐のすまし汁・バナナ	すいか	米、しらたき、砂糖、ごま油	牛肉(肩ロース)、木綿豆腐、ツナ油漬缶(きはだ)	○すいか、たまねぎ、バナナ、にんじん皮むき、キャベツ、きゅうり、万能ねぎ	しょうゆ(うすくち)、みりん、酢、かつおだし・鰹節、食塩
8	金	パン 鮭のマスタード焼き マカロニナポリタン ズッキーニのスープ・オレンジ	牛乳 黒ごまクッキー	ロールパン、クロワッサン、じゃがいも、○小麦粉、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、○砂糖、マカロニ、○バター、○片栗粉、砂糖、○黒ごま、食パン	○牛乳、さけ、ベーコン	オレンジ、たまねぎ、ズッキーニ、にんじん皮むき、ピーマン、しめじ、コーン缶	ケチャップ、粒入りマスタード、しょうゆ、コンソメ・粉末
9	土	豚丼 ちくわの味噌汁 バナナ	かぼちゃポーク	米、じゃがいも、しらたき、砂糖	豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん
12	火	ご飯 たらのバター醤油焼き キャベツとウインナーのソテー 野菜スープ・オレンジ	ヨーグルト	米、じゃがいも、バター、油	◎ソファール元気ヨーグルト、たら、ウインナーソーセージ、ベーコン	オレンジ、キャベツ、にんじん皮むき、根切りもやし、たまねぎ、コーン缶	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、みりん、食塩
13	水	ビビンバ丼 ゆでとうもろこし 豆腐の味噌汁・バナナ	牛乳 せんべい	米、砂糖、ごま油、ごま	○牛乳、牛肉(もも)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	とうもろこし、バナナ、ほうれんそう、大豆もやし、にんじん皮むき、たまねぎ、万能ねぎ、生わかめ、にんにく	かつおだし・鰹節、しょうゆ(うすくち)、酒、食塩
14	木	中華丼 わかめスープ キャンディーチーズ・オレンジ	牛乳 ミニポーク	米、片栗粉、油、ごま	○牛乳、豚肉(ばら)、木綿豆腐、チーズ	はくさい、オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、えのきたけ、しいたけ、生わかめ、万能ねぎ	しょうゆ(うすくち)、中華だし・粉末、中華だしの素、食塩
15	金	ハヤシライス ★ツナサラダ バナナ	牛乳 ラムネ	米、マヨネーズ	○牛乳、牛肉(肩ロース)、ツナ油漬缶(きはだ)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、キャベツ、かぼちゃ、しめじ、きゅうり、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ハヤシルウ
16	土	鮭チャーハン ベーコンのスープ バナナ	クラッカー	米、じゃがいも、油	鮭フレーク、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、しめじ	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、食塩
18	月	ご飯 さばの味噌煮 ひじき煮 ★はんぺんのすまし汁・オレンジ	牛乳 ★レモンヨーグルトケーキ	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、○油、油	○牛乳、さば、○ヨーグルト(無糖)、○卵、はんぺん、大豆水煮缶、油揚げ、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、にんじん皮むき、万能ねぎ、生わかめ、えのきたけ、ひじき、しょうが、○レモン果汁	みりん、しょうゆ(うすくち)、酒、しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩
19	火	ご飯 国産牛肉の3色炒め かぼちゃの素揚げ えのきの味噌汁	牛乳 ★ホットケーキ	米、○ホットケーキ粉、油、砂糖	○牛乳、牛肉(肩ロース)、木綿豆腐、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、かぼちゃ、にんじん皮むき、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、ピーマン、黄ピーマン、○いちごジャム、生わかめ、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし・鰹節、みりん、食塩
20	水	ご飯 国産豚肉のトマト煮 ゆでとうもろこし コンソメスープ・オレンジ	牛乳 マカロニあべかわ	米、○マカロニ、○砂糖、片栗粉	○牛乳、豚肉(肩ロース)、生揚げ、○きな粉、ベーコン	とうもろこし、たまねぎ、オレンジ、キャベツ、にんじん皮むき、トマトジュース缶(食塩無添加)	ケチャップ、ウスターソース、酒、コンソメ・粉末、パセリ粉、食塩、カレー粉、○食塩
21	木	ご飯 国産鶏のレモン焼き 小松菜の和風サラダ 人参の味噌汁・バナナ	牛乳 ★マーマレードケーキ	米、○ホットケーキ粉、○バター、和風ドレッシング、砂糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、○卵、チーズ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	バナナ、こまつな、○マーマレード、にんじん皮むき、たまねぎ、ミニトマト、レモン果汁、万能ねぎ	しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、鶏がらだしの素
22	金	夏野菜カレー ★キャベツのサラダ オレンジ	カップでヤクルト	米、マヨネーズ、ごま	○カップでヤクルト、牛肉(肩ロース)、ハム	かぼちゃ、オレンジ、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、なす、ズッキーニ、きゅうり	カレールウ
23	土	とり丼 玉ねぎの味噌汁 バナナ	きな粉せんべい	米、砂糖、油	鶏もも肉(皮付)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ、○きな粉	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、えのきたけ、焼きのり	しょうゆ(うすくち)、みりん
25	月	ご飯 ★たらのマヨパン粉焼き マカロニサラダ 豆スープ・オレンジ	牛乳 ★バナナブレッド	米、○ホットケーキ粉、じゃがいも、マカロニ、マヨネーズ、パン粉、○マーガリン、砂糖、ごま油	○牛乳、たら、大豆水煮缶、ハム、○卵、○ヨーグルト(無糖)	オレンジ、にんじん皮むき、きゅうり、たまねぎ、コーン缶、○バナナ	酢、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、しょうゆ、粒入りマスタード、食塩
26	火	ご飯 国産鶏肉のマーマレード焼き ★ハムサラダ 豆乳シチュー・バナナ	牛乳 ★チーズ蒸しパン	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○砂糖、マヨネーズ、○油	○牛乳、鶏もも肉、調製豆乳、鶏むね肉(皮付)、○卵、ハム、○クリームチーズ、○脱脂粉乳	バナナ、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、マーマレード、かぼちゃ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	しょうゆ
27	水	ご飯 肉じゃが もやしとハムの和え物 しめじの味噌汁・オレンジ	牛乳 カラフルゼリー	米、じゃがいも、○砂糖、しらたき、片栗粉、砂糖、ごま、ごま油	○牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、生揚げ、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	根切りもやし、○りんご濃縮果汁、○オレンジ濃縮果汁、オレンジ、たまねぎ、にんじん皮むき、きゅうり、万能ねぎ、しめじ、グリーンピース(水煮缶詰)、○粉かんでん	しょうゆ(うすくち)、酢、酒、みりん、かつおだし・鰹節
28	木	ご飯 たけのこ厚揚げの中華煮 ちくわの磯辺揚げ ★かき玉スープ・ぶどう	ヨーグルト	米、ぶらう用バター、油、砂糖、片栗粉、ごま油	◎ソファール元気ヨーグルト、生揚げ、卵、ちくわ、豚肉(肩ロース)	ぶどう、ピーマン、にんじん皮むき、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、葉ねぎ、コーン缶、えのきたけ、しょうが、黒きくらげ、にんにく、あおのり	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、食塩、中華だしの素
29	金	ご飯 鮭の磯辺マヨ焼き 切干大根のカレー炒め じゃがいものスープ・バナナ	牛乳 ちんすこう	米、じゃがいも、○小麦粉、○砂糖、○油、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖	○牛乳、さけ、ベーコン、牛ひき肉、豚ひき肉	バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、切り干しだいこん、しめじ、万能ねぎ、あおのり	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、食塩、カレー粉
30	土	チャーハン 大根スープ バナナ	せんべい	米、ごま油	ウインナーソーセージ、豚ひき肉	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、だいこん皮むき、ピーマン、万能ねぎ	中華だしの素、鶏がらだしの素、しょうゆ(うすくち)、食塩

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。
 ※アレルギー対応について
 昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。
 卵を使った料理には★印をつけています。
 離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

8月8日は
 ひまわり組、こすもす組、なのはな組、むぎ組は
 パンバイキングになります。