



6月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和7年5月28日
(〇は午後おやつ)

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
2	月	ご飯 鮭のマスタード焼き キャベツとウインナーのソテー 豆乳スープ・オレンジ	牛乳 ★チーズ蒸しパン	米、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、○ホットケーキ粉、○砂糖、砂糖、○油、油	○牛乳、調製豆乳、さけ、○卵、○クリームチーズ、ウインナーソーセージ、大豆水煮缶、○脱脂粉乳、ベーコン	オレンジ、にんじん皮むき、キャベツ、根切りもやし、たまねぎ、コーン缶	粒入りマスタード、しょうゆ、鶏がらだしの素、食塩
3	火	ご飯 肉じゃが きゅうりの梅和え 人参の味噌汁・バナナ	牛乳 ジャムサンド	米、じゃがいも、○サンドイッチパン、しらたき、片栗粉、砂糖	○牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、かつお節	バナナ、きゅうり、たまねぎ、にんじん皮むき、○いちごジャム、万能ねぎ、生わかめ、グリーンピース(水煮缶詰)、うめ干し	しょうゆ(うすくち)、酒、酢、みりん、しょうゆ、かつおだし・鰹節
4	水	パン ★国産鶏の香草焼き 豆サラダ ミネストローネ・オレンジ	おかかおにぎり	○米、ロールパン、クロワッサン、マヨネーズ、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、パン粉、○ごま油、食パン	鶏もも肉(皮付)、大豆水煮缶、ベーコン、○かつお節	オレンジ、にんじん皮むき、ホールトマト缶詰、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、コーン缶、にんにく	ケチャップ、○しょうゆ(うすくち)、しょうゆ(うすくち)、食塩、鶏がらだしの素、パセリ粉
5	木	ご飯 さわらのねぎソース もやしの和え物 豆腐のすまし汁・バナナ	カップでヤクルト	米、砂糖、ごま、ごま油、片栗粉	○カップでヤクルト、さわら、木綿豆腐、ハム	根切りもやし、バナナ、にんじん皮むき、きゅうり、たまねぎ、葉ねぎ、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、酢、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
6	金	ご飯 ブルコギ風炒め かぼちゃの素揚げ わかめスープ・オレンジ	牛乳 ★きな粉ホットケーキ	米、○ホットケーキ粉、○マーブルシロップ、○無塩バター、油、ごま、砂糖、○砂糖、ごま油	○牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、○卵、○きな粉	たまねぎ、かぼちゃ、オレンジ、にんじん皮むき、えのきたけ、にら、生わかめ、万能ねぎ、にんにく	しょうゆ、酒、中華だしの素、食塩
7	土	鮭チャーハン 豆腐のスープ バナナ	せんべい	米、油	鮭フレーク、木綿豆腐、豚ひき肉	バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、食塩
9	月	ご飯 さばの味噌煮 切干大根の酢の物 人参のすまし汁・オレンジ	牛乳 ★バナナブレッド	米、○ホットケーキ粉、砂糖、○マーガリン	○牛乳、さば、木綿豆腐、かつお味付けフレーク缶、○卵、○ヨーグルト(無糖)、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、きゅうり、にんじん皮むき、たまねぎ、○バナナ、切り干しだいこん、えのきたけ、万能ねぎ、生わかめ、しょうが	みりん、しょうゆ(うすくち)、酢、しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩
10	火	ご飯 回鍋肉 フライドポテト 中華スープ・キウイフルーツ	牛乳 ミルク蒸しパン	米、じゃがいも、○小麦粉、○砂糖、油、○油、砂糖	○牛乳、牛肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、○脱脂粉乳	キウイフルーツ、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、ピーマン、にら	しょうゆ、酒、鶏がらだしの素、鶏がらだし・粉末、食塩
11	水	ご飯 国産鶏のアップルジンジャー かぼちゃサラダ キャベツスープ・オレンジ	牛乳 ココアの米粉ブラウニー	米、○米粉、○油、○砂糖、砂糖、○片栗粉	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、○木綿豆腐、ハム、ベーコン	オレンジ、かぼちゃ、きゅうり、キャベツ、りんごジャム、たまねぎ、○バナナ、しょうが、レモン果汁、にんにく	しょうゆ、酒、鶏がらだしの素、食塩
12	木	ハヤシライス ★ツナサラダ バナナ	牛乳 シュガートースト	米、○食パン、マヨネーズ、○バター、○グラニュー糖	○牛乳、牛肉(肩ロース)、ツナ油漬缶(きはだ)	たまねぎ、バナナ、にんじん皮むき、キャベツ、かぼちゃ、しめじ、きゅうり、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ハヤシルウ
13	金	ご飯 さわらの香味焼き 春雨サラダ えのきの味噌汁・オレンジ	ヨーグルト	米、はるさめ(緑豆)、砂糖、ごま、ごま油	○ソファール元気ヨーグルト、さわら、木綿豆腐、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	オレンジ、たまねぎ、きゅうり、生わかめ、えのきたけ、葉ねぎ、にんにく、しょうが	しょうゆ(うすくち)、酢、酒、みりん、かつおだし・鰹節
14	土	牛丼 厚揚げの味噌汁 バナナ	ラムネ	米、しらたき、砂糖	牛肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)
16	月	ご飯 鮭の磯辺マヨ焼き 和風マカロニサラダ トマトスープ・オレンジ	牛乳 ★マーメレードケーキ	米、○ホットケーキ粉、マカロニ、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、○バター、砂糖、ごま油	○牛乳、さけ、○卵、大豆水煮缶、ハム、ベーコン	オレンジ、○マーメレード、きゅうり、にんじん皮むき、たまねぎ、キャベツ、コーン缶、カットトマト缶詰、あおのり	酢、しょうゆ(うすくち)、コンソメ・粉末、食塩
17	火	ご飯 マーボー豆腐 もやしのナムル ★中華風コーンスープ・バナナ	牛乳 ちんすこう	米、○小麦粉、○砂糖、○油、ごま油、砂糖、ごま、片栗粉	○牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、卵、米みそ(淡色辛みそ)	根切りもやし、バナナ、にんじん皮むき、たけのこ(ゆで)、たまねぎ、きゅうり、葉ねぎ、コーン缶、えのきたけ、しょうが	しょうゆ、鶏がらだしの素、しょうゆ(うすくち)、食塩
18	水	ご飯 鶏の和風レモン焼き 小松菜の和風サラダ 高野豆腐の味噌汁・オレンジ	牛乳 ★コーンマヨトースト	米、○食パン、和風ドレッシング、○マヨネーズ、砂糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、チーズ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ、凍り豆腐	こまつな、オレンジ、にんじん皮むき、ミニトマト、○コーン缶、万能ねぎ、レモン果汁、○クリームコーン缶、にんにく	しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、鶏がらだしの素
19	木	ご飯 国産豚肉とキャベツの味噌炒め ちくわの磯辺揚げ 麩のすまし汁・バナナ	牛乳 あじさいゼリー	米、○砂糖、天ぷら用バター、油、ごま、片栗粉、焼ふ、ごま油	○牛乳、豚肉(ばら)、生揚げ、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)	○りんご濃縮果汁、○ぶどう濃縮果汁、バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん皮むき、えのきたけ、黄ピーマン、ピーマン、○粉かんでん、葉ねぎ、あおのり	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、食塩、かつおだし・鰹節
20	金	カレーライス ★キャベツのサラダ オレンジ	カップでヤクルト	米、じゃがいも、マヨネーズ、ごま	○牛乳、○カップでヤクルト、牛肉(肩ロース)、ハム	オレンジ、にんじん皮むき、キャベツ、たまねぎ、しめじ、きゅうり、グリーンピース(水煮缶詰)	カレールウ
21	土	チキンライス じゃがいものスープ バナナ	かぼちゃポーロ	米、じゃがいも	鶏むね肉(皮付)、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、しめじ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ケチャップ、鶏がらだしの素、食塩
23	月	ご飯 ぶりの照り焼き ひじき煮 なすの味噌汁・オレンジ	牛乳 ★レモンヨーグルトケーキ	米、○小麦粉、○砂糖、○油、砂糖、油	○牛乳、ぶり、木綿豆腐、○ヨーグルト(無糖)、○卵、油揚げ、大豆水煮缶、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	オレンジ、にんじん皮むき、なす、ひじき、万能ねぎ、○レモン果汁	みりん、しょうゆ(うすくち)、酒、しょうゆ、かつおだし・鰹節
24	火	ご飯 国産牛肉とたけのこの炒め物 玉ねぎとツナの和え物 ズッキーニのスープ・バナナ	牛乳 ココア豆乳プリン	米、○砂糖、砂糖、ごま油、ごま、油	○牛乳、○調製豆乳、牛肉(肩ロース)、生揚げ、ベーコン、ツナ油漬缶(きはだ)、○ゼラチン	たまねぎ、バナナ、にんじん皮むき、にんじん、たけのこ(水煮缶)、ズッキーニ、ピーマン	めんつゆ・3倍濃縮、しょうゆ(うすくち)、酒、コンソメ・粉末
25	水	ゆかりごはん すき焼き風煮 きゅうりの昆布あえ ★はんぺんのすまし汁・オレンジ	牛乳 きな粉クッキー	米、○小麦粉、しらたき、○油、○砂糖、砂糖、焼ふ(板ふ)	○牛乳、焼き豆腐、牛肉(肩ロース)、はんぺん、ツナ油漬缶(きはだ)、○きな粉	はくさい、オレンジ、きゅうり、にんじん皮むき、葉ねぎ、万能ねぎ、生わかめ、えのきたけ、塩こんぶ	しょうゆ(うすくち)、みりん、酢、かつおだし・鰹節、食塩
26	木	パン あじのムニエル 彩り野菜のケチャップ炒め 野菜スープ・バナナ	豆おにぎり	○米、ロールパン、クロワッサン、じゃがいも、小麦粉、バター、食パン	あじ、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、○えだまめ(冷凍)、しめじ	ケチャップ、鶏がらだしの素、食塩、○食塩
27	金	ご飯 国産鶏の照り焼き 野菜チップ わかめの味噌汁・いなみのメロン	牛乳 蒸しパン	米、さつまいも(皮付)、○小麦粉、○砂糖、油、砂糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	メロン(赤肉)、れんこん、たまねぎ、にんじん皮むき、○いちごジャム、葉ねぎ、生わかめ	酒、しょうゆ、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
28	土	豚丼 ちくわの味噌汁 バナナ	米棒	米、じゃがいも、しらたき、○玄米、○水あめ、砂糖、○砂糖、○油	豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、○しょうゆ
30	月	ご飯 ★タラのコーンマヨ焼き マカロニナポリタン 豆スープ・オレンジ	牛乳 ★ホットケーキ	米、○ホットケーキ粉、じゃがいも、マヨネーズ、マカロニ	○牛乳、タラ 切り身、大豆水煮缶、○卵、ベーコン	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、クリームコーン缶、○いちごジャム、ピーマン、しめじ、コーン缶、パセリ	ケチャップ、鶏がらだし・粉末、食塩

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応について

屋食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。

卵を使った料理には★印をつけています。

離乳児は、必要に応じて屋食・おやつの内容変更があります。

6月4日、26日

ひまわり組、こすもす組、なのはな組、むぎ組の園児は

パンバイキングになります。