

# 5月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。  
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和7年5月25日

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	木	ご飯 すき焼き風煮・和風ポテトサラダ 人参の味噌汁・オレンジ	牛乳 ★ホットケーキ	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、しらたき、砂糖、焼ふ(板ふ)	○牛乳、焼き豆腐、牛肉(肩ロース)、○卵、ツナ油漬缶(きはだ)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	はくさい、オレンジ、にんじん皮むき、きゅうり、たまねぎ、○いちごジャム、葉ねぎ、万能ねぎ	しょうゆ(うすくち)、酢、かつおだし・鰹節、食塩
2	金	ご飯 国産豚肉のトマト煮 もやしと小松菜のサラダ 玉ねぎとコーンのスープ・バナナ	牛乳 未満児:こいのぼりサンド 以上児:ちまき	米、○サンドイッチパン、砂糖、ごま、ごま油、片栗粉	○牛乳、豚肉(肩ロース)、生揚げ、ハム	たまねぎ、バナナ、根切りもやし、ごまつな、トマトジュース缶(食塩無添加)、にんじん皮むき、○いちごジャム、コーン缶、葉ねぎ、えのきた	ケチャップ、ウスターソース、酢、酒、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、食塩、カレー粉
7	水	ご飯 鮭の塩焼き・五目豆 玉ねぎの味噌汁・いちご	牛乳 ★マーマレードケーキ	米、○ホットケーキ粉、板こんにゃく、○バター、砂糖	○牛乳、さけ、大豆水煮缶、生揚げ、○卵、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)	いちご、○マーマレード、たまねぎ、にんじん皮むき、だいこん皮むき、えのきたけ、葉ねぎ	酒、みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩
8	木	牛丼 粉ふき芋 わかめの味噌汁・バナナ	牛乳 マカロニあべかわ	米、じゃがいも、しらたき、○マカロニ、○砂糖、砂糖	○牛乳、牛肉(肩ロース)、○きな粉、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、生わかめ、あおのり	しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩、○食塩
9	金	ご飯 国産鶏肉のバーベキューソース 新玉ねぎとえんどうのツナ和え もやしのスープ・オレンジ	牛乳 シュガーパイ	米、○グラニュー糖、砂糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、木綿豆腐、ツナ油漬缶(きはだ)	たまねぎ、オレンジ、根切りもやし、にんじん皮むき、葉ねぎ、スナップえんどう	めんつゆ・3倍濃縮、ケチャップ、中濃ソース、鶏がらだしの素、食塩
10	土	豚丼 厚揚げの味噌汁 バナナ	せんべい	米、しらたき、砂糖	豚肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、えのきたけ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん
12	月	ご飯 鮭の西京焼き・ひじき煮 高野豆腐の味噌汁・オレンジ	牛乳 蒸しパン	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、油	○牛乳、さけ、ちくわ、大豆水煮缶、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、米みそ(甘みそ)、凍り豆腐	オレンジ、にんじん皮むき、○いちごジャム、万能ねぎ、ひじき	しょうゆ(うすくち)、みりん、酒、かつおだし・鰹節
13	火	ご飯 国産鶏肉のマーマレード焼き ★春キャベツのサラダ 野菜スープ・バナナ	牛乳 ココアの米粉ブラウニー	米、じゃがいも、○米粉、○油、○砂糖、マヨネーズ、ごま、○片栗粉	○牛乳、鶏もも肉、○木綿豆腐、大豆水煮缶、ハム、ベーコン	バナナ、キャベツ、たまねぎ、マーマレード、にんじん皮むき、きゅうり、しめじ、○バナナ	しょうゆ、鶏がらだしの素、食塩
14	水	ご飯 国産豚肉と大根の甘辛煮 春の旬野菜のサラダ しめじの味噌汁・いちご	牛乳 ★にんじんケーキ	米、じゃがいも、○小麦粉、○油、○砂糖、片栗粉、砂糖、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)	○牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、ツナ油漬缶(きはだ)、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	だいこん皮むき、たまねぎ、にんじん皮むき、いちご、○にんじん皮むき、グリーンピース(水煮缶詰)、万能ねぎ、しめじ、スナップえんどう、しょうが	しょうゆ(うすくち)、酒、酢、かつおだし・鰹節、○食塩
15	木	ご飯 たらのごま味噌焼き 切干大根のカレー炒め 麩のすまし汁・オレンジ	牛乳 シュガーラスク	米、○フランスパン、○バター、砂糖、ごま、焼ふ、○グラニュー糖	○牛乳、たら、牛ひき肉、豚ひき肉、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、えのきたけ、切り干しだいこん、万能ねぎ、葉ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、酒、かつおだし・鰹節、食塩、カレー粉
16	金	ご飯 国産豚肉とたけのこの中華煮 ほうれん草のナムル ★卵スープ・バナナ	カップでヤクルト	米、砂糖、片栗粉、ごま油、ごま	○カップでヤクルト、生揚げ、卵、豚肉(肩ロース)	ほうれんそう、バナナ、根切りもやし、にんじん皮むき、ピーマン、たまねぎ、しめじ、たけのこ(ゆで)、しょうが、黒きくらげ、にんにく	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、しょうゆ、中華だしの素、食塩
17	土	チャーハン 豆腐のスープ バナナ	ラムネ	米、ごま油	木綿豆腐、ウインナーソーセージ、豚ひき肉	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、葉ねぎ	しょうゆ(うすくち)、中華だしの素、鶏がらだし・粉末、食塩
19	月	ご飯 ★鮭のパン粉焼き マカロニサラダ 大根スープ・オレンジ	牛乳 ★おからのケーキ	米、○小麦粉、○砂糖、マカロニ、○無塩バター、マヨネーズ、パン粉、和風ドレッシング	○牛乳、さけ、○卵、○おから、豚ひき肉、ハム、○白みそ	オレンジ、にんじん皮むき、だいこん皮むき、きゅうり、コーン缶、万能ねぎ	鶏がらだしの素、パセリ粉、食塩
20	火	ご飯 国産鶏の照り焼き きんぴらじゃがごぼう 豆腐とわかめの味噌汁・バナナ	牛乳 コーンマヨトースト	米、○食パン、じゃがいも、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖、ごま、ごま油	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、にんじん皮むき、洗いごぼう、たまねぎ、○クريمةコーン缶、万能ねぎ、○コーン缶、生わかめ	かつおだし・鰹節、しょうゆ、酒、みりん
21	水	ご飯 あじのムニエル キャベツとウインナーのソテー オニオンスープ・オレンジ	牛乳 マシュマロサンド	米、小麦粉、バター、油	○牛乳、あじ、ウインナーソーセージ	たまねぎ、オレンジ、キャベツ、にんじん皮むき、根切りもやし、コーン缶	パセリ粉、コンソメ・粉末、食塩
22	木	ご飯 国産牛肉と青梗菜の味噌炒め ちくわの磯辺揚げ 人参のすまし汁・いちご	牛乳 ★バナナブレッド	米、○ホットケーキ粉、天ぷら用バター、油、○マーガリン	○牛乳、牛肉(肩ロース)、木綿豆腐、ちくわ、○卵、○ヨーグルト(無糖)、米みそ(淡色辛みそ)	チンゲンサイ、にんじん皮むき、たまねぎ、いちご、○バナナ、えのきたけ、万能ねぎ、あおのり	酒、しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
23	金	パン ポークチャップ・豆サラダ 春キャベツのスープ・オレンジ	わかめおにぎり	○米、ロールパン、クロワッサン、じゃがいも、片栗粉、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、バター、○ごま	豚肉(肩ロース)、大豆水煮缶、ベーコン	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、ピーマン、キャベツ、きゅうり、コーン缶、にんにく	ケチャップ、鶏がらだしの素、しょうゆ(うすくち)、食塩
24	土	チキンライス じゃがいものスープ バナナ	かぼちゃボーロ	米、じゃがいも	鶏むね肉(皮付)、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、しめじ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ケチャップ、鶏がらだしの素、食塩
26	月	ご飯 たらねぎソース 白菜の塩昆布和え 豆腐の味噌汁・オレンジ	牛乳 マヨサンド	米、○サンドイッチパン、○マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、ごま、ごま油、片栗粉	○牛乳、たら、木綿豆腐、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、かつお節	はくさい、オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、葉ねぎ、きゅうり、塩こんぶ、しょうが	酢、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節
27	火	ご飯 国産鶏のアップルジンジャー アスパラとベーコンのソテー 豆乳スープ・バナナ	牛乳 きなこラスク	米、○フランスパン、○バター、○グラニュー糖、砂糖、油	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、調製豆乳、ベーコン、大豆水煮缶、○きな粉	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、グリーンアスパラガス、りんごジャム、コーン缶、しょうが、レモン果汁、にんにく	しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、酒、食塩
28	水	ご飯 国産牛肉とキャベツの炒め物 切干大根の酢の物 ベーコンのスープ・オレンジ	牛乳 ココアちんすこう	米、じゃがいも、○小麦粉、○砂糖、○油、砂糖、ごま、ごま油	○牛乳、牛肉(肩ロース)、生揚げ、かつお味付けフレーク缶、ベーコン	オレンジ、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、しめじ、切り干しだいこん、生わかめ	しょうゆ(うすくち)、酢、酒、鶏がらだし・粉末、食塩
29	木	ご飯 鮭の竜田揚げ・おからサラダ なめこの味噌汁・バナナ	ヨーグルト	米、片栗粉、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、油、砂糖	○ソファール元気ヨーグルト、さけ、木綿豆腐、おから、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、なめこ、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ、酢、酒、かつおだし・鰹節、食塩
30	金	カレーライス ★ハムサラダ オレンジ	牛乳 ★オニオンブレッド	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、マヨネーズ、○マヨネーズ	○牛乳、牛肉(肩ロース)、ハム、○卵、○ハム、○とろけるチーズ	オレンジ、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、たまねぎ、しめじ、グリーンピース(水煮缶詰)	カレールウ、○パセリ粉
31	土	とり丼 ちくわの味噌汁 バナナ	米棒	米、じゃがいも、○玄米、○水あめ、○砂糖、砂糖、○油、油	鶏もも肉(皮付)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、万能ねぎ、焼きのり	しょうゆ(うすくち)、○しょうゆ、みりん

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応について

昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。

卵を使った料理には★印をつけています。

離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

5月23日

ひまわり組、こすもす組、なのはな組、むぎ組の園児は  
パンバイキングになります。