



4月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和7年4月1日

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	火	ご飯・国産豚肉のしょうが焼き ほうれん草のごま和え 大根と人参の味噌汁・オレンジ	ヨーグルト	米、砂糖、すりごま	○ソファール元気ヨーグルト、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、オレンジ、根切りもやし、ほうれんそう、にんじん皮むき、だいこん皮むき、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、えのきたけ、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、しょうゆ、酒、かつおだし・鰹節
2	水	ご飯★たらのマヨパン粉焼き 春キャベツとウインナーのソテー 豆乳スープ・バナナ	牛乳 ちんすこう	米、○小麦粉、○砂糖、○油、マヨネーズ、パン粉、油	○牛乳、調製豆乳、たら、ウインナーソーセージ、大豆水煮缶、ベーコン	バナナ、にんじん皮むき、キャベツ、根切りもやし、たまねぎ、コーン缶	しょうゆ、鶏がらだしの素、粒入りマスタード、食塩
3	木	ご飯・鶏のスタミナ焼き もやしの和え物 ★かきたま汁・いちご	牛乳 ココアの米粉ブラウニー	米、○米粉、○油、○砂糖、砂糖、ごま、ごま油、○片栗粉	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、○木綿豆腐、卵、ハム	根切りもやし、いちご、きゅうり、にんじん皮むき、たまねぎ、しめじ、ねぎ、○バナナ、葉ねぎ、にんにく、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
4	金	ご飯・肉じゃが れんこんチップ 中華スープ・オレンジ	牛乳 ★チーズ蒸しパン	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○砂糖、しらたき、油、片栗粉、○油、砂糖	○牛乳、豚肉(肩ロース)、生揚げ、○卵、木綿豆腐、○クリームチーズ、○脱脂粉乳	れんこん、オレンジ、にんじん皮むき、チンゲンサイ、たまねぎ、えのきたけ、グリーンピース(水煮缶詰)	しょうゆ(うすくち)、酒、中華だしの素、食塩、みりん
5	土	とり丼 玉ねぎの味噌汁 バナナ	せんべい	米、砂糖、油	鶏もも肉(皮付)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、えのきたけ、焼きのり	しょうゆ(うすくち)、みりん
7	月	ご飯・鮭のゆうあん焼き おからサラダ えのきの味噌汁・オレンジ	牛乳 ★ホットケーキ	米、○ホットケーキ粉、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖	○牛乳、さけ、木綿豆腐、おから、ハム、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	オレンジ、たまねぎ、にんじん皮むき、きゅうり、○いちごジャム、えのきたけ、ゆず果汁	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、酢、かつおだし・鰹節、食塩
8	火	ご飯 国産牛肉とたけのこの炒め物 かぼちゃの素揚げ 春雨スープ・バナナ	牛乳 シュガートースト	米、○食パン、はるさめ、油、砂糖、○バター、ごま油、○グラニュー糖、ごま	○牛乳、牛肉(肩ロース)、生揚げ	バナナ、かぼちゃ、にんじん皮むき、はくさい、たけのこ(水煮缶)、ピーマン、しいたけ	しょうゆ(うすくち)、酒、中華だしの素、食塩
9	水	ご飯・国産鶏の香草焼き ★ツナサラダ 野菜スープ・いちご	牛乳 ★オニオンブレッド	米、○ホットケーキ粉、マヨネーズ、じゃがいも、○マヨネーズ、パン粉	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、大豆水煮缶、ツナ油漬缶(きはだ)、○卵、ベーコン、○ハム、○とろけるチーズ	キャベツ、いちご、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、○たまねぎ、しめじ、コーン缶	鶏がらだしの素、食塩、パセリ粉、○パセリ粉
10	木	牛丼 きゅうりとツナの酢の物 しめじの味噌汁・バナナ	牛乳 ★マーマレードケーキ	米、○ホットケーキ粉、しらたき、○バター、砂糖、ごま油	○牛乳、牛肉(肩ロース)、木綿豆腐、ツナ油漬缶(きはだ)、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、○マーマレード、にんじん皮むき、にんじん、しめじ	しょうゆ(うすくち)、酢、かつおだし・鰹節、食塩
11	金	ご飯・さばのごま味噌焼き ブロッコリーのおかか和え 豆腐と人参のすまし汁・オレンジ	カップでヤクルト	米、砂糖、ごま	○カップでヤクルト、さば、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、かつお節	オレンジ、ブロッコリー、にんじん皮むき、たまねぎ、万能ねぎ、しょうが	みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、酒、かつおだし・鰹節、食塩
12	土	鮭チャーハン 豆腐のスープ バナナ	ラムネ	米、油	鮭フレーク、木綿豆腐、豚ひき肉	バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、食塩
14	月	ご飯・さわらのねぎソース 五目豆 人参の味噌汁・オレンジ	牛乳 プアマンケーキ	米、○小麦粉、板こんにやく、○砂糖、○油、砂糖、ごま油、片栗粉	○牛乳、さわら、大豆水煮缶、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、だいこん皮むき、葉ねぎ、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、酢、みりん、かつおだし・鰹節、○食塩
15	火	ポークカレーライス ★ハムサラダ いちご	牛乳 ★バナナブレッド	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、マヨネーズ、○マーガリン	○牛乳、豚肉(肩ロース)、ハム、○卵、○ヨーグルト(無糖)	キャベツ、いちご、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、○バナナ、しめじ、グリーンピース(水煮缶詰)	カレールウ
16	水	ご飯 国産豚肉とキャベツの味噌炒め ちくわの磯辺揚げ 麩のすまし汁・バナナ	牛乳 ★レモンヨーグルトケーキ	米、○小麦粉、○砂糖、天ぷら用バター、○油、油、ごま、片栗粉、焼ふ、ごま油	○牛乳、豚肉(ばら)、生揚げ、ちくわ、○ヨーグルト(無糖)、○卵、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん皮むき、黄ピーマン、ピーマン、えのきたけ、葉ねぎ、○レモン果汁、あおのり	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、食塩、かつおだし・鰹節
17	木	スタミナ丼 粉ふき芋 わかめスープ・オレンジ	牛乳 ジャムサンド	米、じゃがいも、○サンドイッチパン、ごま、ごま油	○牛乳、牛肉(もも)	たまねぎ、オレンジ、キャベツ、にんじん皮むき、ピーマン、○いちごジャム、生わかめ、コーン缶、えのきたけ、にんにく	焼き肉のたれ、酒、鶏がらだしの素、食塩
18	金	ご飯 国産鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃサラダ 豆乳シチュー・バナナ	牛乳 きな粉クッキー	米、○小麦粉、○油、○砂糖、マヨネーズ、米粉	○牛乳、鶏もも肉、調製豆乳、ベーコン、ハム、○きな粉	バナナ、かぼちゃ、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、マーマレード、クリームコーン缶、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	しょうゆ、鶏がらだしの素、食塩
19	土	豚丼 豆腐の味噌汁 バナナ	米棒	米、しらたき、○玄米、○水あめ、砂糖、○砂糖、○油	豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	たまねぎ、バナナ、にんじん皮むき、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、○しょうゆ
21	月	ご飯・ぶりのレモン照り焼き ひじき煮 豆腐のすまし汁・オレンジ	牛乳 ミルク蒸しパン	米、○小麦粉、○砂糖、○油、砂糖、油	○牛乳、ぶり、木綿豆腐、大豆水煮缶、油揚げ、○脱脂粉乳、ちくわ	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、ひじき、レモン果汁、万能ねぎ	しょうゆ(うすくち)、みりん、酒、かつおだし・鰹節、食塩
22	火	ハヤシライス ★キャベツのサラダ いちご	フルーツヨーグルト	米、マヨネーズ、ごま	○ソファール元気ヨーグルト、牛肉(肩ロース)、ハム	たまねぎ、にんじん皮むき、キャベツ、いちご、○バナナ、かぼちゃ、○みかん缶、しめじ、きゅうり、コーン缶、グリーンピース(水煮缶)	ハヤシルウ
23	水	中華丼 春雨サラダ ★卵スープ・バナナ	牛乳 ごまトースト	米、○食パン、○グラニュー糖、はるさめ(緑豆)、○バター、片栗粉、油、砂糖、○すりごま、ごま、ごま油	○牛乳、豚肉(ばら)、卵、木綿豆腐、ハム	バナナ、はくさい、にんじん皮むき、きゅうり、たまねぎ、根切りもやし、しいたけ、にら、たけのこ(ゆで)	しょうゆ(うすくち)、酢、中華だし・粉末、鶏がらだしの素、食塩
24	木	ご飯・タンドリーチキン アスパラとベーコンのソテー ミネストローネ・オレンジ	牛乳 ★きな粉ホットケーキ	米、○ホットケーキ粉、○メープルシロップ、○無塩バター、○砂糖、油	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、ベーコン、○卵、ヨーグルト(無糖)、○きな粉	オレンジ、たまねぎ、にんじん皮むき、ホールトマト缶詰、グリーンアスパラガス、キャベツ、コーン缶、にんにく	ケチャップ、しょうゆ(うすくち)、ウスターソース、食塩、鶏がらだしの素、カレー粉、パセリ粉
25	金	ご飯・鮭のしょうが焼き キャベツとちくわの和え物 さつま芋と人参の味噌汁・バナナ	カップでヤクルト	米、さつまいも(皮付)、ごま	○カップでヤクルト、さけ、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、かつお節	バナナ、キャベツ、にんじん皮むき、きゅうり、万能ねぎ、しょうが、塩こんぶ	みりん、しょうゆ(うすくち)
26	土	ひじきチャーハン じゃがいものスープ バナナ	せんべい	米、じゃがいも、ごま油	豚ひき肉、ベーコン	バナナ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ、ひじき	しょうゆ、鶏がらだしの素、みりん、食塩
28	月	ご飯・たらのバター醤油焼き マカロニサラダ 豆スープ・オレンジ	牛乳 蒸しパン	米、○小麦粉、○砂糖、マカロニ、じゃがいも、バター、砂糖、ごま油	○牛乳、たら、大豆水煮缶、ハム	オレンジ、にんじん皮むき、きゅうり、たまねぎ、コーン缶、○いちごジャム	しょうゆ(うすくち)、酢、鶏がらだし・粉末、みりん、食塩
30	水	ご飯・さばの味噌煮 切干大根の旨煮 すまし汁・いちご	ヨーグルト	米、砂糖	○ソファール元気ヨーグルト、さば、木綿豆腐、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	いちご、にんじん皮むき、たまねぎ、切り干しだいこん、葉ねぎ、えのきたけ、しょうが	みりん、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応について

昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。

卵を使った料理には★印をつけています。

離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。