



9月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう(*^^*)

令和5年8月29日

日	曜日	献立	午後おやつ	材 料 名 (〇は午後おやつ)			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	金	ご飯・甘酢チキン 切干大根のカレー炒め 人参の味噌汁・メロン	牛乳 ★オニオンブレッド	米、〇ホットケーキ粉、砂糖、〇マヨネーズ	〇牛乳、鶏もも肉(皮付)、牛ひき肉、 米みそ(淡色辛みそ)、豚ひき肉、 〇卵、油揚げ、ちくわ、〇ハム、〇とろけ るチーズ	メロン(緑肉)、にんじん皮むき、〇たま ねぎ、たまねぎ、万能ねぎ、切り干しだ いこん、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、しょうゆ、 酢、酒、かつおだし・鰹節、カレー粉、 〇パセリ粉
2	土	チャーハン 中華スープ バナナ	ラムネ	米、油、ごま油	豚肉(肩ロース)、生揚げ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、に ら、ピーマン	中華だしの素、鶏がらだしの素、しょう ゆ(うすくち)、食塩
4	月	ご飯・鮭のゆであん焼き ひじき豆 わかめの味噌汁・オレンジ	牛乳 ★マーメレードケーキ	米、〇ホットケーキ粉、〇バター、板こ んにやく、砂糖、ごま油	〇牛乳、さけ、油揚げ、〇卵、米みそ (淡色辛みそ)、ゆで大豆、ちくわ	オレンジ、〇マーメレード、たまねぎ、 だいこん皮むき、にんじん皮むき、葉 ねぎ、生わかめ、ひじき、ゆず果汁	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、かつお だし・鰹節、食塩
5	火	ご飯・国産鶏の照り焼き 野菜チップ なすの味噌汁・バナナ	牛乳 メーブルビスケット	米、〇ホットケーキ粉、〇マーガリン、 油、〇メーブルシロップ、〇小麦粉、砂 糖	〇牛乳、鶏もも肉(皮付)、木綿豆腐、 米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、かぼちゃ、れんこん、にんじん 皮むき、なす、万能ねぎ	酒、しょうゆ、みりん、かつおだし・鰹 節、食塩
6	水	ご飯・塩だれ回鍋肉 フライドポテト もやしのスープ・シャインマスカット	野菜ジュース フルーツポンチ	米、じゃがいも、油、ごま油	豚肉(肩ロース)、木綿豆腐	キャベツ、ぶどう、たまねぎ、にんじん 皮むき、〇バナナ、根切りもやし、〇も も缶(白桃)、〇みかん缶、〇パイ 缶、ピーマン、にら、レモン果汁、にん じんにく	酒、鶏がらだしの素、鶏がらだし・粉 末、食塩、オイスターソース
7	木	ご飯・たらのバター醤油焼き かぼちゃサラダ コンソメスープ・バナナ	牛乳 チーズラスク	米、〇フランスパン、〇マヨネーズタイ プ調味料(低カロリータイプ)、バター	〇牛乳、たら、ハム、ベーコン、〇粉 チーズ	バナナ、かぼちゃ、キャベツ、きゅうり、 根切りもやし、たまねぎ	しょうゆ(うすくち)、コンソメ・粉末、みり ん、食塩、〇パセリ粉
8	金	ご飯・肉じゃが 小松菜のマヨしょうゆ和え 豆腐の味噌汁・オレンジ	ヨーグルト	米、じゃがいも、しらたき、砂糖、片栗 粉、マヨネーズタイプ調味料(低カロ リータイプ)、すりごま	〇ソファール元気ヨーグルト、豚肉(肩 ロース)、木綿豆腐、生揚げ、ツナ油漬 缶(きはだ)、米みそ(淡色辛みそ)、油 揚げ	こまつな、オレンジ、にんじん皮むき、 たまねぎ、コーン缶、グリーンピース(水 煮缶詰)、生わかめ	しょうゆ(うすくち)、酒、しょうゆ、みり ん、かつおだし・鰹節
9	土	豚丼 厚揚げの味噌汁 バナナ	せんべい	米、しらたき、砂糖	豚肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色 辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万 能ねぎ、えのきたけ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん
11	月	ご飯・さわらの塩焼き 切干大根の旨煮 麩のすまし汁・なし	牛乳 ブアマンケーキ	米、〇小麦粉、〇砂糖、〇油、焼ふ、 砂糖	〇牛乳、さわら、油揚げ	なし、にんじん皮むき、たまねぎ、えの きたけ、切り干しだいこん、葉ねぎ	みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、か つおだし・鰹節、食塩、〇食塩
12	火	ご飯・すき焼き風煮 さつま芋の天ぷら 小松菜の味噌汁・シャインマスカット	牛乳 マカロニあべかわ	米、さつまいも(皮付)、しらたき、〇マ カロニ、天ぷら用バター、油、〇砂 糖、砂糖、焼ふ(板ふ)	〇牛乳、焼き豆腐、牛肉(肩ロース)、 〇きな粉、米みそ(淡色辛みそ)	はくさい、ぶどう、にんじん皮むき、たま ねぎ、こまつな、葉ねぎ、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、 〇食塩
13	水	わかめごはん・マーボー豆腐 春雨サラダ ★わかめスープ・バナナ	牛乳 ぶどうゼリー	米、はるさめ(緑豆)、〇砂糖、ごま、砂 糖、ごま油、片栗粉	〇牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、卵、ハ ム、米みそ(淡色辛みそ)、しらす干し、 〇ゼラチン	〇ぶどう濃縮果汁、バナナ、にんじん 皮むき、たけのこ(ゆで)、きゅうり、た まねぎ、葉ねぎ、生わかめ、コーン缶、 しょうが	酢、しょうゆ、鶏がらだしの素、しょうゆ (うすくち)、食塩
14	木	パン・タンドリーチキン マカロニポリタン 豆乳スープ・オレンジ	牛乳 シュガーパイ	ロールパン、クロワッサン、マカロニ、 〇グラニュー糖、食パン	〇牛乳、鶏もも肉(皮付)、調製豆乳、 ベーコン、大豆水煮缶、ヨーグルト(無 糖)	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、 ピーマン、しめじ、コーン缶	ケチャップ、ウスターソース、鶏がらだ しの素、しょうゆ(うすくち)、食塩、カ レー粉
15	金	カレーライス ★ハムサラダ バナナ	牛乳 ★ホットケーキ	米、じゃがいも、〇ホットケーキ粉、マ ヨネーズ	〇牛乳、牛肉(肩ロース)、ハム、〇卵 ネーズ	バナナ、キャベツ、にんじん皮むき、た まねぎ、きゅうり、しめじ、〇いちごジャ ム、グリーンピース(水煮缶詰)	カレールー
16	土	チキンライス コンソメスープ バナナ	クラッカー	米、ごま油、油	鶏むね肉(皮付)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、 コーン缶、葉ねぎ、えのきたけ、グリン ピース(水煮缶詰)	ケチャップ、鶏がらだしの素、食塩
19	火	ご飯・鮭の味噌マヨ焼き おからサラダ ★かきたま汁・オレンジ	牛乳 ジャムサンド	米、〇サンドイッチパン、マヨネーズタ イプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖	〇牛乳、さけ、おから、卵、ハム、米み そ(淡色辛みそ)	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、 きゅうり、〇いちごジャム、しめじ、こまつ な、生わかめ	みりん、しょうゆ(うすくち)、酢、かつお だし・鰹節、食塩
20	水	ご飯・国産鶏ささみのカレー揚げ キャンディーチーズ キャベツスープ・バナナ	フルーツヨーグルト	米、片栗粉、油	〇ソファール元気ヨーグルト、鶏ささ身 (筋なし)、チーズ、ベーコン	バナナ、〇バナナ、〇みかん缶、キャ ベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、しょ うが	酒、しょうゆ、コンソメ・粉末、カレー 粉、食塩
21	木	ご飯・さわらのねぎソース もやしのナムル わかめスープ・なし	牛乳 ★バナナブレッド	米、〇ホットケーキ粉、〇マーガリン、 ごま、ごま油、片栗粉	〇牛乳、さわら、〇卵、〇ヨーグルト(無 糖)	根切りもやし、なし、たまねぎ、にんじ ん皮むき、きゅうり、〇バナナ、えのき たけ、葉ねぎ、生わかめ、コーン缶、 しょうが	しょうゆ(うすくち)、酢、鶏がらだしの 素、食塩
22	金	パン・★ミートローフ ミニトマト ベーコンのスープ・ぶどう	牛乳 ★コーンフレークク ッキー	ロールパン、クロワッサン、〇小麦粉、 じゃがいも、〇マーガリン、〇砂糖、 〇コーンフレーク、パン粉、食パン	〇牛乳、牛ひき肉、豚ひき肉、〇卵、 卵、ベーコン、粉チーズ	たまねぎ、ぶどう、ミニトマト、にんじ ん皮むき、しめじ、いんげん	ケチャップ、ウスターソース、鶏がらだ しの素、食塩
25	月	ご飯・ぶりの照り焼き 五目豆 しめじの味噌汁・ぶどう	牛乳 米粉と豆腐のブラウ ニー	米、板こんにやく、〇米粉、〇油、〇砂 糖、砂糖、〇片栗粉	〇牛乳、ぶり、ゆで大豆、木綿豆腐、 〇木綿豆腐、ちくわ、米みそ(淡色辛 みそ)	ぶどう、たまねぎ、にんじん皮むき、だ いこん皮むき、万能ねぎ、しめじ、〇バ ナナ	みりん、しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、 酒、かつおだし・鰹節
26	火	ご飯・★国産鶏の香草焼き 人参とツナのソテー 豆スープ・オレンジ	牛乳 きな粉クッキー	米、〇小麦粉、じゃがいも、マヨネー ズ、〇油、〇砂糖、パン粉、油	〇牛乳、鶏もも肉(皮付)、ツナ油漬 缶(きはだ)、ゆで大豆、ベーコン、〇きな 粉	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、 ほうれんそう、コーン缶	みりん、しょうゆ(うすくち)、コンソメ・粉 末、食塩、パセリ粉
27	水	ご飯・国産牛肉の3色炒め ちくわの和え物 さつま芋の味噌汁・バナナ	牛乳 チヂミ	米、さつまいも(皮付)、〇小麦粉、砂 糖、ごま、油、〇ごま油	〇牛乳、牛肉(肩ロース)、ちくわ、米み そ(淡色辛みそ)、油揚げ、〇ツナ油漬 缶(きはだ)、〇しらす干し、かつお節	バナナ、にんじん皮むき、キャベツ、た けのこ(ゆで)、ピーマン、黄ピーマン、 たまねぎ、きゅうり、万能ねぎ、〇に ら、〇コーン缶、塩こんぶ	しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし・鰹 節、みりん、〇しょうゆ、〇鶏がらだし・ 粉末、〇食塩
28	木	ご飯・たらの唐揚げ ★ポテトサラダ 豚汁・オレンジ	牛乳 アメリカンドッグ風	米、じゃがいも、〇ホットケーキ粉、板 こんにやく、マヨネーズ、油	〇牛乳、たら、豚肉(肩ロース)、〇調製 豆乳、生揚げ、〇魚肉ソーセージ、米 みそ(淡色辛みそ)、ハム	オレンジ、にんじん皮むき、きゅうり、だ いこん皮むき、洗いごぼう、コーン缶、 葉ねぎ	〇ケチャップ、かつおだし・鰹節、食 塩、〇パセリ粉
29	金	ハヤシライス ほうれん草のごま和え りんご	牛乳 ごまトースト	米、〇食パン、〇グラニュー糖、〇バ ター、すりごま、砂糖、〇すりごま	〇牛乳、牛肉(肩ロース)	りんご、たまねぎ、根切りもやし、ほう れんそう、にんじん皮むき、かぼちゃ、 しめじ、コーン缶、グリーンピース(水煮 缶詰)	ハヤシルー、しょうゆ
30	土	鮭チャーハン 豆腐のスープ バナナ	かぼちゃポーロ	米、油	鮭フレーク、木綿豆腐、豚ひき肉	バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、 ピーマン、葉ねぎ	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、 食塩

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応について

昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。

卵を使った料理には★印をつけています。

離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

9月14日・22日、ひまわり・こすもす・なのはな・むぎ組の
園児のパンはバイキング形式になります。