



8月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和4年7月27日

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	月	ご飯・さわらのマヨネーズ焼き ズッキーニの炒め物 キャベツスープ・オレンジ	牛乳 ★にんじんケーキ	米、小麦粉、油、砂糖、マヨネーズ タイプ調味料(低カロリータイプ)、油、砂糖	牛乳、さわら、豚ひき肉、卵、ベーコン、粉チーズ	オレンジ、なす、ズッキーニ、キャベツ、 にんじん皮むき、にんじん皮むき、たまねぎ、パセリ	酒、オイスターソース、鶏がらだし・粉末、 しょうゆ(うすくち)、食塩、食塩
2	火	ご飯・豚肉のトマト煮 かぼちゃのチーズ焼き 夏野菜スープ・バナナ	牛乳 ココア豆乳プリン	米、砂糖、片栗粉	牛乳、調整豆乳、豚肉(肩ロース)、 生揚げ、ゆで大豆、スライスチーズ、 ラチン	バナナ、かぼちゃ、たまねぎ、なす、 トマトジュース缶(食塩無添加)、いんげん	ケチャップ、酒、ウスターソース、 コンソメ粉末、食塩、カレー粉
3	水	ご飯・鶏のレモン焼き ほうれん草のごま和え わかめの味噌汁・メロン	牛乳 ★コーンフレーククッキー	米、小麦粉、マーガリン、砂糖、 コーンフレーク、砂糖、すりごま	牛乳、鶏もも肉(皮付)、卵、油揚げ、 米みそ(淡色辛みそ)	メロン(緑肉)、ほうれん草、根切りもやし、 たまねぎ、だいこん皮むき、にんじん皮むき、 葉ねぎ、生わかめ、レモン果汁	しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、かつおだし・ 鰹節、鶏がらだしの素
4	木	ご飯・あじのカレームニエル キャベツとウインナーのソテー トマトスープ・バナナ	牛乳 大豆スコーン	米、小麦粉、砂糖、バター、 ター、小麦粉、油、ごま	牛乳、あじ、ゆで大豆、ウインナー ソーセージ、大豆水煮缶、ベーコン、 粉チーズ	バナナ、キャベツ、根切りもやし、 にんじん皮むき、たまねぎ、コーン缶、 カットトマト缶	鶏がらだし・粉末、食塩、カレー粉
5	金	ご飯・鶏じゃがが かぼちゃの素揚げ 小松菜の味噌汁・オレンジ	牛乳 ★パイナップルケーキ	米、じゃがいも、しらたき、小麦粉、 砂糖、バター、油、片栗粉、砂糖	牛乳、鶏もも肉(皮付)、卵、米みそ (淡色辛みそ)	かぼちゃ、オレンジ、たまねぎ、 にんじん皮むき、ごまつな、 パイナップル、グリーンピース(水煮缶詰)、 えのきたけ、干しぶどう	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、 かつおだし・鰹節、食塩、カレー粉
6	土	豚丼 豆腐の味噌汁 バナナ	せんべい	米、しらたき、砂糖	豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ (淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、 万能ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん
8	月	ご飯・かつおふりかけ 鮭の塩焼き・切干大根の旨煮 麩のすまし汁・オレンジ	牛乳 ジャムサンド	米、サンドイッチパン、砂糖、 焼ふ、ごま	牛乳、さけ、油揚げ、かつお節	オレンジ、にんじん皮むき、 たまねぎ、いちごジャム、 えのきたけ、切り干しだいごん、 葉ねぎ	みりん、しょうゆ(うすくち)、 しょうゆ、かつおだし・鰹節、 食塩
9	火	ご飯・豚肉のしょうが焼き ズッキーニのオープン焼き 厚揚げの味噌汁・バナナ	ピーチヨーグルト	米、砂糖、油	ソーフールピーチヨーグルト、 豚肉(肩ロース)、生揚げ、 米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ、 粉チーズ	バナナ、たまねぎ、ズッキーニ、 ピーマン、赤ピーマン、 黄ピーマン、ごまつな、 えのきたけ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、 酒、かつおだし・鰹節、 食塩
10	水	親子どんぶり・玉ねぎのサラダ 豆腐の味噌汁・オレンジ	牛乳 ★ホットケーキ	米、ホットケーキ粉、砂糖	牛乳、鶏もも肉(皮付)、卵、 木綿豆腐、ツナ油漬缶(きはだ)、 卵、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	たまねぎ、オレンジ、 にんじん皮むき、いちごジャム、 万能ねぎ、しめじ、葉ねぎ、 焼きのり	めんつゆ・3倍濃縮、みりん、 しょうゆ(うすくち)、かつおだし・ 鰹節
12	金	スタミナ丼 もやしのスープ オレンジ	牛乳 ミニボーロ	米、ごま、ごま油	牛乳、牛肉(もも)、木綿豆腐	オレンジ、たまねぎ、 キャベツ、根切りもやし、 ピーマン、にんじん皮むき、 にんにく	焼き肉のたれ、酒、 鶏がらだしの素、食塩
13	土	チャーハン 豆腐のスープ バナナ	クラッカー	米、油、ごま油	木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、 豚ひき肉	バナナ、たまねぎ、 にんじん皮むき、ピーマン、 葉ねぎ	中華だしの素、 しょうゆ(うすくち)、 鶏がらだし・粉末、 食塩
15	月	ハヤシライス チーズ オレンジ	牛乳 きな粉せんべい	米	牛乳、牛肉(肩ロース)、 チーズ、オキナ粉	オレンジ、たまねぎ、 にんじん皮むき、しめじ、 かぼちゃ、コーン缶、 グリーンピース(水煮缶詰)	ハヤシルウ
16	火	ビビンバ丼 ゆでとうもろこし わかめスープ・バナナ	牛乳 蒸しパン	米、小麦粉、砂糖、 ごま、砂糖、ごま油	牛乳、牛肉(もも)	とうもろこし、 バナナ、ほうれん草、 大豆もやし、たまねぎ、 にんじん皮むき、えのきたけ、 ブルーベリージャム、 生わかめ、コーン缶、 にんにく	しょうゆ(うすくち)、 酒、鶏がらだしの素、 食塩
17	水	パン・鮭のチーズ焼き 小松菜のソテー じゃがいものスープ・オレンジ	すいか	ロールパン、 クロワッサン、じゃがいも、 食パン	さけ、ベーコン、 スライスチーズ	すいか、オレンジ、 ごまつな、たまねぎ、 にんじん皮むき、しめじ、 コーン缶	しょうゆ(うすくち)、 鶏がらだし・粉末、 食塩、パセリ粉
18	木	ご飯・チンジャオロースー れんこんチップ ★わか玉スープ・バナナ	牛乳 マシュマロサンド	米、油、砂糖、 ごま、片栗粉、ごま油	牛乳、豚肉(肩ロース)、 卵、木綿豆腐	バナナ、れんこん、 たけのこ(ゆで)、 にんじん皮むき、 ピーマン、たまねぎ、 黄ピーマン、 生わかめ、 コーン缶、 にんにく、 しょうが	酒、しょうゆ(うすくち)、 鶏がらだしの素、 食塩
19	金	ご飯・さわらの香味焼き 粉ふき芋 ズッキーニのスープ・オレンジ	牛乳 じゃこトースト	米、じゃがいも、 食パン、マヨネーズ タイプ調味料(低カロリータイプ)、 ごま、ごま油	牛乳、さわら、 ベーコン、 スライスチーズ、 オシロイ干し	オレンジ、ズッキーニ、 たまねぎ、葉ねぎ、 にんにく、 しょうが、 あおのり	しょうゆ(うすくち)、 酒、みりん、 鶏がらだし・粉末、 食塩
20	土	牛丼 大根の味噌汁 バナナ	りんごスティック	米、しらたき、砂糖	牛肉(肩ロース)、 米みそ(淡色辛みそ)、 油揚げ	バナナ、たまねぎ、 だいこん皮むき、 にんじん皮むき、 万能ねぎ	しょうゆ(うすくち)
22	月	ご飯・さばの味噌煮・ おからサラダ えのきのすまし汁 オレンジ	牛乳 ★マーメイドケーキ	米、ホットケーキ粉、 バター、砂糖、 マヨネーズタイプ調味料 (低カロリータイプ)	牛乳、さば、 木綿豆腐、おから、 ハム、卵、 米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、 にんじん皮むき、 マーメイド、 たまねぎ、 きゅうり、 葉ねぎ、 えのきたけ、 しょうが	みりん、 しょうゆ(うすくち)、 酢、 しょうゆ、 かつおだし・鰹節、 食塩
23	火	わかめごはん・ 鶏のスタミナ焼き チンゲン菜の炒め煮 豚汁・ぶどう	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	米、板こんにゃく、 米粉、油、砂糖、 ごま、砂糖、 ごま油、 片栗粉、油	牛乳、鶏もも肉(皮付)、 豚肉(肩ロース)、 生揚げ、 木綿豆腐、 ちくわ、 米みそ(淡色辛みそ)、 しらす干し	チンゲンサイ、 ぶどう、 にんじん皮むき、 だいこん皮むき、 えのきたけ、 洗いごぼう、 葉ねぎ、 バナナ、 にんにく、 しょうが	しょうゆ(うすくち)、 みりん、 かつおだし・鰹節、 中華だしの素
24	水	ポークカレーライス ほうれん草のサラダ バナナ	牛乳 マカロニあべかわ	米、じゃがいも、 マカロニ、砂糖、 砂糖、ごま油	牛乳、豚肉(肩ロース)、 オキナ粉、 ハム	バナナ、 ほうれん草、 にんじん皮むき、 たまねぎ、 しめじ、 グリーンピース (水煮缶詰)	カレールー、 酢、 しょうゆ(うすくち)、 食塩、 食塩
25	木	ご飯★ たらのマヨ焼き かぼちゃサラダ 豆乳の冷製スープ・ オレンジ	牛乳 チーズラスク	米、 フランスパン、 じゃがいも、 マヨネーズ タイプ調味料(低 カロリータイプ)	牛乳、 調整豆乳、 たら 切り身、 ハム、 粉チーズ	かぼちゃ、 オレンジ、 たまねぎ、 きゅうり、 クリーム コーン缶、 パセリ	鶏がらだしの素、 食塩、 パセリ粉、 パセリ粉
26	金	ご飯・豆腐の五目揚げ ★人参シリシリ・ なすの味噌汁 バナナ	牛乳 りんごのショートブレッド	米、小麦粉、 砂糖、片栗粉、 バター、砂糖、 油	牛乳、 木綿豆腐、 鶏ひき肉、 卵、 ツナ油漬缶(きはだ)、 米みそ(淡色辛みそ)、 しらす干し、 油揚げ	にんじん皮むき、 バナナ、 たまねぎ、 なす、 万能ねぎ、 りんごジャム、 ひじき	しょうゆ(うすくち)、 みりん、 しょうゆ、 かつおだし・鰹節、 食塩
27	土	チキンライス コーンスープ バナナ	米棒	米、 玄米、 水あめ、 砂糖、 油、 ごま油、 油	鶏むね肉(皮付)	バナナ、 たまねぎ、 にんじん皮むき、 コーン缶、 ピーマン、 葉ねぎ、 えのきたけ	ケチャップ、 鶏がらだしの素、 しょうゆ、 食塩
29	月	ご飯・ 鮭の西京焼き ひじきとがんもの煮物 ★かきたま汁・ オレンジ	牛乳 ミルク蒸しパン	米、小麦粉、 砂糖、 油、 砂糖、 油	牛乳、 さけ、 がんもどき、 卵、 白みそ、 脱脂粉乳	オレンジ、 にんじん皮むき、 たまねぎ、 しめじ、 ごまつな、 いんげん、 ひじき、 生わかめ	しょうゆ(うすくち)、 みりん、 酒、 かつおだし・鰹節、 食塩
30	火	パン・ ハンバーグ マカロニサラダ 豆乳スープ・ バナナ	牛乳 ★チーズスキムクッキー	ロールパン、 クロワッサン、 小麦粉、 マカロニ、 マヨネーズ タイプ調味料(低 カロリータイプ)、 無塩バター、 パン粉、 砂糖、 食パン	牛乳、 調整豆乳、 牛ひき肉、 豚ひき肉、 大豆水煮缶、 ハム、 脱脂粉乳、 卵、 卵、 粉チーズ、 ベーコン	バナナ、 たまねぎ、 にんじん皮むき、 きゅうり、 コーン缶	ケチャップ、 鶏がらだしの素、 食塩
31	水	ご飯・ チキンカツ 大根の煮物 えのきの味噌汁・ ぶどう	フルーツヨーグルト	米、 パン粉、 油、 小麦粉、 片栗粉、 砂糖	ソーフール元気 ヨーグルト、 鶏ささ身(筋なし)、 木綿豆腐、 米みそ(淡色辛みそ)、 ちくわ、 油揚げ	だいこん皮むき、 ぶどう、 バナナ、 のみかん缶、 にんじん皮むき、 たまねぎ、 生わかめ、 グリーン ピース(水煮 缶詰)、 えのきたけ	しょうゆ、 かつおだし・鰹節、 食塩

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。
 ※アレルギー対応について
 昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。
 卵を使った料理には★印をつけています。
 離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

8月17・30日、ひまわり・こすもす・なのはな・むぎ組の
園児のパンはバイキング形式になります。