



6月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和4年5月27日

(○は午後おやつ)

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	水	ご飯・鶏肉のマーメイド焼き キャベツとウインナーのソテー もやしのスープ・オレンジ	牛乳 ブアマンケーキ	米、小麦粉、砂糖、油、油	牛乳、鶏もも肉、木綿豆腐、ウインナー ソーセージ	オレンジ、根切りもやし、キャベツ、にんじ ん皮むき、マーメイド、たまねぎ、コー ン缶、にら	しょうゆ、鶏がらだしの素、食塩、食塩
2	木	ご飯・たらこのコンマヨ焼き 小松菜とベーコンのサラダ ★卵スープ・バナナ	牛乳 ★たまご蒸しパン	米、小麦粉、マヨネーズタイプ調味料 (低カロリータイプ)、砂糖、ごま、油、 砂糖	牛乳、たらこ、切り身、卵、卵、木綿豆 腐、ベーコン	バナナ、こまつな、根切りもやし、たまね ぎ、にんじん皮むき、クリームコーン缶、 万能ねぎ、パセリ	しょうゆ(うすくち)、酢、鶏がらだしの素、 食塩
3	金	ご飯・マーボー豆腐 かぼちゃの素揚げ チンゲン菜の中華スープ・オレンジ	牛乳 手作りクッキー	米、小麦粉、油、砂糖、油、砂糖、 ごま油、片栗粉	牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、米みそ(淡 色辛みそ)、ベーコン	かぼちゃ、オレンジ、にんじん皮むき、た けのこ(ゆで)、チンゲンサイ、たまねぎ、 葉ねぎ、しめじ、しょうが	しょうゆ、鶏がらだしの素、食塩
4	土	チキンライス コーンスープ バナナ	りんごスティック	米、ごま油、油	鶏むね肉(皮付)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、コー ン缶、ピーマン、葉ねぎ、えのきたけ	ケチャップ、鶏がらだしの素、食塩
6	月	ご飯・たらのオーロラ焼き 春雨サラダ・コンソメスープ キウイフルーツ	牛乳 マカロニあべかわ	米、マカロニ、はるさめ(緑豆)、砂糖、 マヨネーズタイプ調味料(低カロリー タイプ)、砂糖、ごま、ごま油	牛乳、たら、ハム、オキナ粉、ベーコン	キウイフルーツ、きゅうり、キャベツ、たま ねぎ、根切りもやし、にんじん皮むき	ケチャップ、酢、しょうゆ(うすくち)、コン ソメ・粉末、食塩、食塩
7	火	ご飯・回鍋肉 ★ちくわの磯辺揚げ ワンタンスープ・オレンジ	牛乳 ★ホットケーキ	米、ホットケーキ粉、小麦粉、ワンタ ンの皮、油、砂糖、ごま	牛乳、豚肉(肩ロース)、ちくわ、卵、 卵、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、キャベツ、にんじん皮むき、た まねぎ、ピーマン、Oいちごジャム、葉ね ぎ、黄ピーマン、しめじ、あおのり	しょうゆ、中華だし・粉末、酒、鶏がらだ し・粉末、食塩
8	水	わかめごはん・松風焼き 五目豆・小松菜の味噌汁 バナナ	牛乳 きなこラスク	米、フランスパン、板こんにやく、Oハ ター、片栗粉、砂糖、ごま、Oグラニュー 糖、油	牛乳、鶏ひき肉、ゆで大豆、木綿豆 腐、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、しら す干し、オキナ粉	バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、こま つな、だいこん皮むき、えのきたけ	みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし ・鰹節
9	木	ご飯・あじのカレームニエル ポテトサラダ・ミネストローネ オレンジ	牛乳 ★コーンフレーククッキー	米、じゃがいも、小麦粉、マーガ リン、砂糖、コーンフレーク、バター、 小麦粉、砂糖	牛乳、あじ、卵、ツナ油漬缶(きは だ)、ベーコン、粉チーズ	オレンジ、にんじん皮むき、ホールマト 缶詰、たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にん じんにく	ケチャップ、酢、しょうゆ(うすくち)、食塩、 カレー粉、鶏がらだしの素、パセリ粉
10	金	ご飯・鶏の香草焼き アスパラとコーンのサラダ キャベツの豆乳スープ・バナナ	牛乳 チヂミ	米、小麦粉、マヨネーズタイプ調味料 (低カロリータイプ)、パン粉、油、砂 糖、ごま油	牛乳、鶏もも肉(皮付)、調製豆乳、O ツナ油漬缶(きはだ)、大豆水煮缶、ペ ーコン、ハム	バナナ、グリーンアスパラガス、にんじん 皮むき、Oにんじん皮むき、Oたまねぎ、 きゅうり、キャベツ、たまねぎ、Oほうれん そう、コーン缶	酢、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、 O鶏がらだしの素、食塩、パセリ粉
11	土	牛丼 厚揚げの味噌汁 バナナ	クラッカー	米、しらたき、砂糖	牛肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛 みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、えの きたけ、万能ねぎ	しょうゆ(うすくち)
13	月	ご飯・さばのごま味噌焼き チンゲン菜の炒め煮 豆腐のすまし汁・オレンジ	牛乳 ココアちんすこう	米、小麦粉、砂糖、油、砂糖、ご ま、油	牛乳、さば、木綿豆腐、ちくわ、米みそ (淡色辛みそ)	オレンジ、チンゲンサイ、にんじん皮む き、たまねぎ、葉ねぎ、えのきたけ、し ょうが	みりん、しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだ し・鰹節、中華だし・の素、食塩
14	火	ご飯・サーモンナゲット もやしとハムの和え物 大根スープ・バナナ	ヨーグルト	米、米粉、油、マヨネーズタイプ調味料 (低カロリータイプ)、ごま、砂糖、ごま油	Oソール元気ヨーグルト、木綿豆腐、鮭 フレーク、豚ひき肉、ハム	バナナ、根切りもやし、だいこん皮む き、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、万 能ねぎ、にんにく、しょうが	ケチャップ、酢、鶏がらだしの素、しょうゆ (うすくち)、食塩
15	水	ご飯・肉じゃが 小松菜の和風サラダ 切干大根の味噌汁・キウイフルーツ	牛乳 ★チーズスキムクッキー	米、じゃがいも、小麦粉、しらたき、和 風ドレッシング、O塩バター、O砂糖、 片栗粉、砂糖	牛乳、豚肉(肩ロース)、生揚げ、チ ーズ、米みそ(淡色辛みそ)、O脱脂粉乳、 O卵、O粉チーズ、ちくわ、凍り豆腐	キウイフルーツ、こまつな、にんじん皮む き、たまねぎ、ミニトマト、万能ねぎ、切 り干しだいこん、グリーンピース(水煮缶詰)	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、かつおだ し・鰹節
16	木	ハヤシライス みそドレッシングサラダ バナナ	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	米、米粉、油、砂糖、油、ごま、O 片栗粉、砂糖	牛乳、牛肉(肩ロース)、O木綿豆腐、 米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん皮 むき、しめじ、かぼちゃ、根切りもやし、 きゅうり、コーン缶、グリーンピース(水煮缶 詰)、Oバナナ	ハヤシシルウ、酢
17	金	パン・たらのチーズ焼き かぼちゃサラダ キャベツのスープ・オレンジ	牛乳 人参ボンデケーキ	ロールパン、クロワッサン、O片栗粉、O 米粉、Oマッシュポテト、O油、食パン	牛乳、たら、スライスチーズ、ハム、O ウインナーソーセージ、ベーコン	かぼちゃ、オレンジ、Oにんじん皮むき、 きゅうり、キャベツ、たまねぎ	鶏がらだしの素、食塩、パセリ粉、Oコン ソメ・粉末、食塩
18	土	鮭チャーハン 豆腐のスープ バナナ	かぼちゃポーロ	米、油	鮭フレーク、木綿豆腐、豚ひき肉	バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、ピー マン、葉ねぎ	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、食 塩
20	月	ご飯・さわらの西京焼き 切干大根の旨煮 麩のすまし汁・オレンジ	牛乳 ★マーメイドケーキ	米、ホットケーキ粉、Oバター、砂糖、 焼ふ	牛乳、さわら、O卵、油揚げ、米みそ (淡色辛みそ)、白みそ	オレンジ、Oマーメイド、にんじん皮む き、たまねぎ、えのきたけ、切り干しだい こん、葉ねぎ	みりん、しょうゆ、酒、しょうゆ(うすくち)、 かつおだし・鰹節、食塩
21	火	ご飯・豚肉のしょうが焼き ちくわの和え物★かきたま汁 バナナ	牛乳 オレンジゼリー	米、砂糖、砂糖、ごま	牛乳、豚肉(肩ロース)、卵、ちくわ、O ゼラチン、かつお節	Oオレンジ濃縮果汁、バナナ、たまねぎ、 キャベツ、Oみかん缶、ピーマン、こまつ な、赤ピーマン、黄ピーマン、にんじん皮 むき、しめじ、きゅうり、生わかめ、塩こん ぶ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、酒、かつおだ し・鰹節、食塩
22	水	ご飯・鮭のコーンフレーク焼き マカロニナポリタン オニオンスープ・オレンジ	牛乳 ごまトースト	米、食パン、マヨネーズタイプ調味料 (低カロリータイプ)、マカロニ、コーンフ レーク、Oグラニュー糖、Oバター、Oす りごま	牛乳、さけ、ベーコン	たまねぎ、オレンジ、にんじん皮むき、 ピーマン、しめじ、コーン缶、パセリ	ケチャップ、コンソメ・粉末、カレー粉、食 塩、こしょう
23	木	ご飯・鶏肉の竜田揚げ きゅうりの梅和え わかめの味噌汁・バナナ	牛乳 ★にんじんケーキ	米、小麦粉、片栗粉、油、砂糖、 油、砂糖	牛乳、鶏もも肉、O卵、油揚げ、米みそ (淡色辛みそ)、かつお節	バナナ、きゅうり、たまねぎ、だいこん皮 むき、Oにんじん皮むき、葉ねぎ、生わか め、うめ干し、しょうが	しょうゆ、みりん、酢、かつおだし・鰹節、 O食塩
24	金	ピピンバ丼 ながいものオープン焼き ★わか玉スープ・メロン	牛乳 蒸しパン	米、ながいも、小麦粉、砂糖、油、砂 糖、ごま、ごま油	牛乳、牛肉(もも)、卵、木綿豆腐	メロン(緑肉)、ほうれんそう、大豆もや し、にんじん皮むき、たまねぎ、Oブルー ベリージャム、生わかめ、コーン缶、にん じんにく	しょうゆ(うすくち)、酒、鶏がらだしの素、 食塩、こしょう
25	土	豚丼 じゃが芋の味噌汁 バナナ	せんべい	米、じゃがいも、しらたき、砂糖	豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、 油揚げ、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万 能ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん
27	月	ご飯・岩のり・鮭の塩焼き ひじき煮 豆腐の味噌汁・オレンジ	牛乳 ジャムサンド	米、Oサンドイッチパン、砂糖、油	牛乳、さけ、木綿豆腐、ちくわ、大豆水 煮缶、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	オレンジ、たまねぎ、Oいちごジャム、の り佃煮、にんじん皮むき、万能ねぎ、しめ じ、ひじき	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、かつおだ し・鰹節、食塩
28	火	パン・タンドリーチキン 人参とツナのソテー かぼちゃの豆乳スープ・バナナ	牛乳 大豆スコーン	ロールパン、クロワッサン、O小麦粉、O 砂糖、Oバター、Oごま、油、食パン	牛乳、鶏もも肉(皮付)、調製豆乳、O ゆで大豆、ツナ油漬缶(きはだ)、ヨーグ ルト(無糖)、ベーコン	バナナ、にんじん皮むき、たまねぎ、ほう れんそう、かぼちゃ、コーン缶	ケチャップ、しょうゆ(うすくち)、みりん、ウ スターソース、鶏がらだしの素、食塩、カ レー粉
29	水	ご飯・まぐろの味天 小松菜のお浸し なすの味噌汁・オレンジ	フルーツヨーグルト	米、小麦粉、油、ごま油	Oソール元気ヨーグルト、まぐろ、木綿 豆腐、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚 げ、かつお節	こまつな、オレンジ、Oバナナ、Oみかん 缶、にんじん皮むき、なす、万能ねぎ、あ おのり	しょうゆ、めんつゆ・3倍濃縮、みりん、か つおだし・鰹節
30	木	ご飯★ミートローフ 和風マカロニサラダ チンゲン菜のスープ・メロン	牛乳 マシュマロサンド	米、マカロニ、パン粉、砂糖、ごま油	牛乳、牛ひき肉、豚ひき肉、卵、ハム、 ベーコン、粉チーズ	メロン(緑肉)、たまねぎ、にんじん皮む き、チンゲンサイ、きゅうり、コーン缶、し めじ、いんげん	ケチャップ、酢、しょうゆ(うすくち)、ウ スターソース、鶏がらだしの素、食塩

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。
 ※アレルギー対応について
 昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。
 卵を使った料理には★印をつけています。
 離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

6月17・28日、ひまわり・こすもす・なのはな組・むぎ組園児の
 パンはバイキング形式になります。