



5月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう。

令和4年4月26日

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
02	月	ご飯・鮭の塩焼き 切干大根の旨煮 えのきの味噌汁・りんご	牛乳 ★ビスケット	米、砂糖、〇ビスケット	〇牛乳、さけ、木綿豆腐、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	りんご、にんじん皮むき、たまねぎ、切り干しだいこん、生わかめ、えのきたけ	しょうゆ、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
06	金	ひじきチャーハン 春雨スープ オレンジ	牛乳 ★ミニボーロ	米、はるさめ、ごま油	〇牛乳、豚ひき肉	オレンジ、はくさい、にんじん皮むき、にんじん、葉ねぎ、ピーマン、しめじ、ひじき	しょうゆ、中華だし、みりん、食塩
07	土	チキンライス じゃがいものスープ バナナ	クラッカー	米、じゃがいも、油	鶏むね肉(皮付)、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、しめじ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ケチャップ、鶏がらだし・粉末、食塩
09	月	ご飯・さばの味噌煮 キャベツのサラダ 麩のすまし汁・オレンジ	牛乳 プアマンケーキ	米、〇小麦粉、〇砂糖、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖、〇油、焼ふ、ごま	〇牛乳、さば、ハム、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、えのきたけ、葉ねぎ、しょうが	みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩、〇食塩
10	火	ご飯・牛肉のじゃがパラ炒め ほうれん草のごま和え 大根の味噌汁・りんご	牛乳 みたらし団子	米、じゃがいも、〇白玉粉、〇砂糖、片栗粉、すりごま、〇片栗粉、砂糖、ごま油	〇牛乳、牛肉(肩ロース)、〇絹ごし豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、凍り豆腐	りんご、根切りもやし、ほうれん草、にんじん皮むき、だいこん皮むき、グリーンアスパラガス、万能ねぎ、えのきたけ	焼き肉のたれ、〇しょうゆ、〇みりん、しょうゆ、酒、かつおだし・鰹節
11	水	ご飯・さわらのカレー風味焼き 野菜チップ チンゲン菜のスープ・バナナ	牛乳 チーズラスク	米、〇フランスパン、油、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、〇マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、小麦粉	〇牛乳、さわら、ベーコン、〇粉チーズ	バナナ、かぼちゃ、れんこん、チンゲンサイ、たまねぎ、しめじ、にんにく	鶏がらだしの素、カレー粉、食塩、〇パセリ粉
12	木	ご飯・鶏のスタミナ焼き ★人参シリシリ なすの味噌汁・オレンジ	牛乳 りんごのショートブレッド	米、〇小麦粉、砂糖、〇砂糖、〇バター、ごま油、ごま	〇牛乳、鶏もも肉(皮付)、卵、木綿豆腐、ツナ油漬缶(きはだ)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	にんじん皮むき、オレンジ、たまねぎ、なす、万能ねぎ、〇りんごジャム、葉ねぎ、にんにく、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし・鰹節
13	金	パン ★たらのコーンフレーク焼き マカロニナポリタン コンソメスープ・りんご	牛乳 メープルビスケット	ロールパン、クロワッサン、〇ホットケーキ粉、〇マーガリン、〇メープルシロップ、マヨネーズ、マカロニ、コーンフレーク、〇小麦粉、食パン	〇牛乳、たら、ベーコン	りんご、キャベツ、たまねぎ、根切りもやし、にんじん皮むき、ピーマン、しめじ、コーン缶	ケチャップ、コンソメ・粉末、食塩、カレー粉
14	土	牛丼 厚揚げの味噌汁 バナナ	せんべい	米、しらたき、砂糖	牛肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節
16	月	ご飯・たらのバター醤油焼き 小松菜のソテー 豆乳スープ・りんご	牛乳 ★マーマレードケーキ	米、〇ホットケーキ粉、〇バター、バター	〇牛乳、調整豆乳、たら、ベーコン、〇卵、大豆水煮缶	りんご、たまねぎ、ごまつな、にんじん皮むき、〇マーマレード、コーン缶	しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、みりん、食塩
17	火	ご飯・鶏の照り焼き ★ポテトサラダ 切干大根の味噌汁・オレンジ	牛乳 じゃこトースト	米、じゃがいも、〇食パン、〇マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、マヨネーズ、〇ごま、砂糖	〇牛乳、鶏もも肉(皮付)、〇スライスチーズ、米みそ(淡色辛みそ)、ハム、ちくわ、凍り豆腐、〇しらす干し	オレンジ、にんじん皮むき、きゅうり、万能ねぎ、コーン缶、切り干しだいこん	酒、しょうゆ、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
18	水	ご飯・さわらの野菜あんかけ ちくわの磯辺揚げ もやしのスープ・バナナ	牛乳 ★コーンフレーククッキー	米、〇小麦粉、〇マーガリン、小麦粉、〇砂糖、〇コーンフレーク、油、砂糖、片栗粉	〇牛乳、さわら、木綿豆腐、ちくわ、〇卵、卵	バナナ、たまねぎ、根切りもやし、にんじん皮むき、ピーマン、にら、あおのり	酢、しょうゆ(うすくち)、酒、鶏がらだしの素、食塩
19	木	カレーライス 新玉ねぎのサラダ キウイフルーツ	牛乳 ★にんじんケーキ	米、じゃがいも、〇小麦粉、〇油、〇砂糖	〇牛乳、牛肉(肩ロース)、ツナ油漬缶(きはだ)、〇卵	キウイフルーツ、たまねぎ、にんじん皮むき、〇にんじん皮むき、しめじ、グリーンピース(水煮缶詰)	カレールウ、めんつゆ・3倍濃縮、〇食塩
20	金	ご飯・チキンナゲット チンゲンサイのオイスター炒め コーンスープ・オレンジ	ヨーグルト	米、片栗粉、油、ごま油	〇ソファール元気ヨーグルト、絹ごし豆腐、おから、鶏ひき肉、鶏むね肉(皮なし)、豚肉(肩ロース)	オレンジ、チンゲンサイ、たまねぎ、緑豆もやし、にんじん皮むき、コーン缶、葉ねぎ、しめじ、えのきたけ、にんにく、しょうが	ケチャップ、酒、オイスターソース、鶏がらだしの素、食塩
21	土	チャーハン 豆腐のスープ バナナ	きな粉せんべい	米、油、ごま油	木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、豚ひき肉	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、葉ねぎ	中華だし、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだし・粉末、食塩
23	月	ご飯・鮭の味噌マヨ焼き きゅうりのゆかりあえ 人参のすまし汁 キウイフルーツ	牛乳 ★きな粉ホットケーキ	米、〇ホットケーキ粉、〇メープルシロップ、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、〇無塩バター、〇砂糖	〇牛乳、さけ、木綿豆腐、〇卵、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)、〇きな粉	キウイフルーツ、きゅうり、根切りもやし、にんじん皮むき、葉ねぎ、えのきたけ	みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩
24	火	ご飯・豆腐の五目焼き ひじき煮・しめじの味噌汁 オレンジ	牛乳 芋もち	〇じゃがいも、米、さつまいも、〇片栗粉、片栗粉、〇油、砂糖、油	〇牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、ちくわ、大豆水煮缶、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、万能ねぎ、しめじ、ひじき、しょうが、〇あおのり	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、〇しょうゆ、食塩、かつおだし・鰹節、しょうゆ、〇食塩
25	水	パン・ポークチャップ 小松菜とベーコンのサラダ キャベツの豆乳スープ・バナナ	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	ロールパン、クロワッサン、〇米粉、〇油、片栗粉、〇砂糖、バター、ごま、〇片栗粉、砂糖、食パン	〇牛乳、調整豆乳、豚肉(肩ロース)、〇木綿豆腐、ベーコン、大豆水煮缶	バナナ、ごまつな、たまねぎ、にんじん皮むき、根切りもやし、キャベツ、ピーマン、〇バナナ、にんにく	ケチャップ、しょうゆ(うすくち)、酢、鶏がらだし・粉末、食塩
26	木	ご飯・あじのコーンフライ アスパラのおかか和え けんちん汁・オレンジ	牛乳 マカロニあべかわ	米、さといも、コーンフレーク、〇マカロニ、米粉、油、〇砂糖、ごま油	〇牛乳、あじ、木綿豆腐、〇きな粉、油揚げ、かつお節	オレンジ、グリーンアスパラガス、にんじん、だいこん皮むき、洗いごぼう、にんじん皮むき、ねぎ	みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩、〇食塩
27	金	ご飯・鶏のごま味噌焼き ちくわの和え物 ★かきたま汁・りんご	牛乳 ★チーズ蒸しパン	米、〇ホットケーキ粉、〇砂糖、ごま、砂糖、〇油	〇牛乳、鶏もも肉(皮付)、〇卵、ちくわ、〇クリームチーズ、米みそ(淡色辛みそ)、〇脱脂粉乳、かつお節	りんご、キャベツ、たまねぎ、ごまつな、にんじん皮むき、しめじ、きゅうり、生わかめ、塩こんぶ、しょうが	みりん、しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし・鰹節、食塩
28	土	豚丼 じゃが芋の味噌汁 バナナ	ラムネ	米、しらたき、じゃがいも、砂糖	豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、えのきたけ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん
30	月	ご飯・さわらのねぎソース もやしのナムル わかめスープ・オレンジ	フルーツヨーグルト	米、ごま、ごま油	〇ソファール元気ヨーグルト、さわら	オレンジ、根切りもやし、〇バナナ、たまねぎ、〇みかん缶、ほうれん草、にんじん皮むき、えのきたけ、葉ねぎ、生わかめ、コーン缶、しょうが	しょうゆ(うすくち)、酢、鶏がらだしの素、食塩
31	火	ご飯 豚肉とキャベツの味噌炒め おからサラダ はんぺんのすまし汁・バナナ	牛乳 マシュマロサンド	米、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、ごま、片栗粉、ごま油、砂糖	〇牛乳、豚肉(ばら)、生揚げ、おから、はんぺん、ハム、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、キャベツ、にんじん皮むき、きゅうり、万能ねぎ、生わかめ、黄ピーマン、ピーマン、えのきたけ	酒、みりん、しょうゆ(うすくち)、酢、食塩、かつおだし・鰹節

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応について

昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。

卵を使った料理には★印をつけています。

離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

5月13・25日、ひまわり・こすもす・なのはな・むぎ組園児のパンはバイキング形式になります。