



# 6月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。  
朝食をしっかり食べて登園しましょう(\*^^\*)

令和元年5月26日

日 曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1 月	ご飯・鮭の西京焼き ひじき煮 味噌汁・オレンジ	牛乳 ジャムサンド	米、○サンドイッチパン、砂糖、油	○牛乳、さけ、木綿豆腐、油揚げ、白みそ、大豆水煮缶、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	オレンジ、たまねぎ、○いちごジャム、にんじん皮むき、えのきたけ、ひじき、生わかめ	酒、しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし・鰹節
2 火	ご飯・鶏のスタミナ焼き ほうれん草のナムル 豆乳汁・バナナ	牛乳 ★手作りドーナツ	米、○ホットケーキ粉、板こんにやく、○砂糖、砂糖、ごま、ごま油、○ごま、○バター	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、調製豆乳、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、○卵、大豆水煮缶	バナナ、ほうれん草、根切りもやし、にんじん皮むき、万能ねぎ、洗いごぼう、葉ねぎ、にんにく、しょうが	しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、鶏がらだしの素
3 水	ご飯・厚揚げの中華煮 かぼちゃの素揚げ 中華スープ・オレンジ	牛乳 ★マーメイドケーキ	米、○ホットケーキ粉、○バター、油、砂糖、片栗粉、ごま油	○牛乳、生揚げ、豚肉(肩ロース)、○卵	かぼちゃ、オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、○マーメイド、黄ピーマン、ピーマン、しめじ、赤ピーマン、たけのこ(ゆで)、葉ねぎ、コーン缶、生わかめ、しょうが、干しいたけ、にんにく	しょうゆ(うすくち)、中華だし、の素、食塩
4 木	ご飯・★タラのコーンマヨ焼き 小松菜のソテー 味噌汁・バナナ	ヤクルト せんべい	米、マヨネーズ	タラ 切り身、木綿豆腐、ベーコン、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ、粉チーズ	バナナ、こまつな、にんじん皮むき、たまねぎ、クリームコーン缶、万能ねぎ、コーン缶、パセリ	しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩
5 金	ポークカレーライス ★コールスローサラダ そら豆・オレンジ	ジョア(マスカット) メープルビスケット	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○マーガリン、○メープルシロップ、マヨネーズ、砂糖、○小麦粉	○ジョア マスカット、豚肉(肩ロース)、○牛乳、ハム	キャベツ、オレンジ、にんじん皮むき、そらまめ、たまねぎ、しめじ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	カレールー、酢、食塩
6 土	牛丼・味噌汁・バナナ	★クッキー	米、さつまいも(皮付)、しらたき、砂糖	牛肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、しめじ、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)
8 月	ご飯・さわらのねぎソース 和風マカロニサラダ ★卵スープ・オレンジ	牛乳 ごまトースト	米、○食パン、マカロニ、○グラニュー糖、○バター、砂糖、○すりごま、ごま油	○牛乳、さわら、卵、木綿豆腐、ハム	オレンジ、きゅうり、根切りもやし、にんじん皮むき、たまねぎ、コーン缶、葉ねぎ、にら、しょうが	酢、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、食塩
9 火	パン・鶏肉のマーメイド焼き 彩り野菜のケチャップ炒め キャベツスープ・キウイフルーツ	牛乳 五平餅	ロールパン、クワッサン、じゃがいも、○米、○もち米、○砂糖、○ごま、食パン	○牛乳、鶏もも肉、ベーコン、○米みそ(淡色辛みそ)	キウイフルーツ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、キャベツ、マーメイド、しめじ	ケチャップ、しょうゆ、コンソメ・粉末、○みりん、食塩、パセリ粉
10 水	ご飯・★鮭のタルタル焼き アスパラとコーンのサラダ 味噌汁・オレンジ	牛乳 ★ホットケーキ	米、○ホットケーキ粉、さつまいも(皮付)、○メープルシロップ、マヨネーズ、砂糖、ごま油	○牛乳、さけ、生揚げ、○卵、卵、米みそ(淡色辛みそ)、ハム	オレンジ、グリーンアスパラガス、たまねぎ、きゅうり、にんじん皮むき、コーン缶、万能ねぎ、えのきたけ、パセリ	酢、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節
11 木	ご飯・岩のり 厚揚げと根菜のごま煮 かぼちゃのオープン焼き 味噌汁・バナナ	ジョア(ストロベリー) サブレ	米、板こんにやく、油、砂糖、すりごま	○ジョア ストロベリー、生揚げ、豚肉(肩ロース)、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、かぼちゃ、にんじん皮むき、洗いごぼう、れんこん、たまねぎ、のり佃煮、万能ねぎ、生わかめ、いんげん	しょうゆ(うすくち)、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
12 金	ご飯・★高野豆腐の玉子とじ 小松菜のお浸し ★はんぺんのすまし汁・オレンジ	牛乳 ★チーズスキムクッキー	米、じゃがいも、○小麦粉、○無塩バター、○砂糖、砂糖	○牛乳、卵、鶏もも肉(皮付)、はんぺん、油揚げ、○脱脂粉乳、○卵、○粉チーズ、凍り豆腐	こまつな、オレンジ、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、しめじ、えのきたけ、万能ねぎ、生わかめ	しょうゆ(うすくち)、みりん、めんつゆ・3倍濃縮、かつおだし・鰹節、食塩
13 土	チャーハン・中華スープ・バナナ	★パウムクーヘン	米、油、ごま油	豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、鶏ひき肉	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、こまつな、ピーマン、えのきたけ	中華だし、の素、しょうゆ(うすくち)、食塩
15 月	ご飯・さばのごま味噌焼き 切干大根の旨煮 味噌汁・オレンジ	牛乳 ★ドーナツ	米、砂糖、ごま	○牛乳、さば、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、切り干しだいこん、万能ねぎ、しめじ、しょうが	しょうゆ、みりん、酒、かつおだし・鰹節
16 火	スタミナ丼 もやしの和え物 わかめスープ・バナナ	牛乳 ★レモンヨーグルトケーキ	米、○小麦粉、○砂糖、○油、ごま、砂糖、ごま油	○牛乳、牛肉(もも)、○ヨーグルト(無糖)、○卵、ハム	バナナ、たまねぎ、根切りもやし、にんじん皮むき、キャベツ、ピーマン、きゅうり、えのきたけ、生わかめ、コーン缶、○レモン果汁、にんにく	焼き肉のたれ、酒、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、食塩
17 水	ご飯・たらのバター醤油焼き いんげんと鶏ささ身のごまあえ 味噌汁・オレンジ	牛乳 ★パンプティング	米、○食パン、じゃがいも、○砂糖、バター、ごま、砂糖	○牛乳、たら、○卵、生揚げ、鶏ささ身(筋なし)、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、いんげん、にんじん皮むき、たまねぎ、万能ねぎ、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、みりん、かつおだし・鰹節
18 木	ご飯・★鶏の香草焼き 人参とツナのソテー トマトスープ・メロン	ヨーグルト	米、マヨネーズ、パン粉、油	○ソファール元気ヨーグルト、鶏もも肉(皮付)、大豆水煮缶、ツナ油漬缶(きはだ)、ベーコン	メロン(緑肉)、にんじん皮むき、たまねぎ、ほうれん草、キャベツ、コーン缶、カットトマト缶詰	みりん、しょうゆ(うすくち)、コンソメ・粉末、食塩、パセリ粉
19 金	ご飯・豚肉のしょうが焼き ★かぼちゃサラダ 味噌汁・バナナ	牛乳 ごまクッキー	米、○小麦粉、じゃがいも、○バター、○砂糖、マヨネーズ、砂糖、○すりごま、油、○ごま	○牛乳、豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん皮むき、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、きゅうり、万能ねぎ、えのきたけ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん、酒、かつおだし・鰹節、食塩
20 土	豚丼・味噌汁・バナナ	えびせん	米、さつまいも(皮付)、しらたき、砂糖	豚肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん
22 月	ご飯・松風焼き チンゲン菜とちくわの炒め煮 すまし汁・オレンジ	牛乳 マカロニあべかわ	米、○マカロニ、○砂糖、片栗粉、砂糖、焼ふ、ごま、油	○牛乳、鶏ひき肉、木綿豆腐、○きな粉、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)	チンゲンサイ、オレンジ、たまねぎ、にんじん皮むき、えのきたけ、葉ねぎ	みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、中華だし、の素、食塩、○食塩
23 火	ご飯・あじのカレームニエル キャベツのゆず風味和え 豆乳スープ・バナナ	牛乳 ★チーズケーキ	米、○砂糖、バター、小麦粉、○小麦粉、ごま、砂糖	○牛乳、調製豆乳、あじ、○クリームチーズ、鶏むね肉(皮なし)、○卵、ベーコン、粉チーズ	バナナ、キャベツ、にんじん皮むき、かぼちゃ、たまねぎ、はくさい、ゆず果汁、○レモン果汁	しょうゆ(うすくち)、コンソメ・粉末、酢、カレー粉、食塩、パセリ粉
24 水	ご飯・ポークチャップ 小松菜のおかか和え 味噌汁・オレンジ	牛乳 ★たまご蒸しパン	米、○小麦粉、片栗粉、○砂糖、砂糖、バター、ごま、○油	○牛乳、豚肉(肩ロース)、○卵、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ、かつお節	こまつな、にんじん皮むき、オレンジ、たまねぎ、なす、ピーマン、万能ねぎ、にんにく	ケチャップ、しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩
25 木	ご飯・牛肉と春雨の炒め物 ミニトマト ワタンスープ・メロン	ジョア(ブルーベリー) せんべい	米、ワタンの皮、はるさめ(緑豆)、砂糖、ごま油、ごま、油	○ジョア ブルーベリー、牛肉(肩ロース)、卵、生揚げ	メロン(緑肉)、ミニトマト、にんじん皮むき、たまねぎ、葉ねぎ、赤ピーマン、ピーマン、しめじ	しょうゆ(うすくち)、中華だし、の素、酒、食塩
26 金	パン・チキンカツ きゅうりとツナのサラダ 豆スープ・バナナ	牛乳 ★レーズンクッキー	ロールパン、クワッサン、○小麦粉、じゃがいも、○無塩バター、○砂糖、パン粉、小麦粉、油、砂糖、ごま油、食パン	○牛乳、鶏ささ身(筋なし)、○卵、ゆで大豆、○おから、ツナ水煮缶、ベーコン	バナナ、キャベツ、きゅうり、たまねぎ、にんじん皮むき、コーン缶、○干しぶどう	しょうゆ(うすくち)、コンソメ・粉末、酢、食塩、パセリ粉
27 土	とり丼・野菜炒め 味噌汁・バナナ	ビスケット	米、砂糖	鶏もも肉(皮付)、木綿豆腐、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ベーコン	バナナ、たまねぎ、根切りもやし、にんじん皮むき、しめじ、こまつな、葉ねぎ、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、中華だし、の素
29 月	ご飯・まぐろの竜田揚げ ズッキーニの炒め物 味噌汁・オレンジ	牛乳 ★コーンマヨトースト	米、○食パン、片栗粉、油、○マヨネーズ、砂糖	○牛乳、まぐろ、豚ひき肉、○スライスチーズ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	オレンジ、なす、ズッキーニ、かぼちゃ、にんじん皮むき、○コーン缶、たまねぎ、万能ねぎ、えのきたけ、○クリームコーン缶、しょうが	しょうゆ、オイスターソース、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節
30 火	ゆかりごはん 豆腐とれんこんのつくね ★ほうれん草のごまマヨ和え 豚汁・メロン	きな粉ヨーグルト	米、さといも(冷凍)、板こんにやく、パン粉、マヨネーズ、片栗粉、○砂糖、すりごま、砂糖、油	○ソファール元気ヨーグルト、木綿豆腐、鶏ひき肉、豚肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、○きな粉	メロン(緑肉)、ほうれん草、れんこん、にんじん皮むき、ねぎ、洗いごぼう、葉ねぎ	かつおだし、しょうゆ、酒、かつおだし・鰹節

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応について

昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。

卵を使った料理には★印をつけています。

離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。