



# 5月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。  
朝食をしっかり食べて登園しましょう(\*^\_^\*)

令和2年4月27日

日	曜	献立	午後おやつ	材 料 名 (○は午後おやつ)				
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	
1	金	ハヤシライス アスパラとベーコンのソテー バナナ	ジョア(プレーン) せんべい	米、油	○ジョア プレーン、牛肉(肩ロース)、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、しめじ、グリーンアスパラガス、かぼちゃ、コーン缶、グリーンピース(水煮缶詰)	ハヤシルウ、しょうゆ(うすくち)、食塩	
2	土	お弁当日	かにぱん					
7	木	ご飯・★タラのコーンマヨ焼き キャベツとウインナーのソテー 味噌汁・オレンジ	牛乳 ★ミニポーロ	米、マヨネーズ、油	○牛乳、タラ 切り身、木綿豆腐、ウインナーソーセージ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	オレンジ、キャベツ、根切りもやし、にんじん皮むき、たまねぎ、コーン缶、クリームコーン缶、万能ねぎ、パセリ	かつおだし・鰹節、食塩	
8	金	ご飯・鶏の和風レモン焼き ★ポテトサラダ 味噌汁・バナナ	牛乳 ビスケット	米、じゃがいも、マヨネーズ、砂糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、生揚げ、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、きゅうり、こまつな、にんじん皮むき、コーン缶、えのきたけ、レモン果汁、にんにく	しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、鶏がらだしの素、カレー粉、食塩	
9	土	牛丼・味噌汁・バナナ	★ドーナツ	米、じゃがいも、しらたき、砂糖	牛肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、しめじ	しょうゆ(うすくち)	
11	月	ご飯・鮭のチーズ焼き マカロニナポリタン コンソメスープ・オレンジ	牛乳 ★おからのケーキ サブレ	米、○小麦粉、○砂糖、○無塩バター、マカロニ	○牛乳、さけ、○卵、○おから、スライスチーズ、ベーコン、○白みそ	オレンジ、キャベツ、たまねぎ、根切りもやし、にんじん皮むき、ピーマン、しめじ、コーン缶	ケチャップ、コンソメ・粉末、食塩、パセリ粉	
12	火	ご飯・厚揚げの味噌煮 ミニトマト 味噌汁・バナナ	牛乳 ★黄金パン ★スティックパン	米、○ロールパン、さつまいも(皮付)、○油、○砂糖、砂糖、ごま油	○牛乳、生揚げ、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、○きな粉	バナナ、にんじん皮むき、ミニトマト、こまつな、ピーマン、しいたけ、たまねぎ、葉ねぎ、たけのこ(ゆで)、にんにく、しょうが	しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、○食塩	
13	水	カレーライス 新玉ねぎのサラダ オレンジ	牛乳 ごまタッキー ★プリン	米、じゃがいも、○小麦粉、○バター、○砂糖、○すりごま、○ごま	○牛乳、牛肉(肩ロース)、ツナ油漬缶(きはだ)	たまねぎ、オレンジ、にんじん皮むき、しめじ、グリーンピース(水煮缶詰)	カレールー、めんつゆ・3倍濃縮	
14	木	ご飯・★さわらのうぐいすマヨ焼き 卵の花の炒り煮 豚汁・バナナ	牛乳 五平餅 せんべい	米、○米、○もち米、さといも(冷凍)、マヨネーズ、板こんにゃく、○砂糖、砂糖、○ごま	○牛乳、さわら、生揚げ、おから、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、○米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、にんじん皮むき、グリーンピース(水煮缶詰)、葉ねぎ、洗いごぼう、干しいたけ	しょうゆ(うすくち)、○みりん、かつおだし・鰹節、みりん	
15	金	パン・タンドリーチキン ほうれん草のソテー 豆スープ・オレンジ	ジョア(ブルーベリー) ビスコ	パン、じゃがいも	○ジョア ブルーベリー、鶏もも肉(皮付)、大豆水煮缶、ベーコン、ヨーグルト(無糖)	オレンジ、ほうれん草、根切りもやし、にんじん皮むき、たまねぎ、コーン缶	ケチャップ、しょうゆ(うすくち)、コンソメ・粉末、ウスターソース、食塩、カレー粉	
16	土	とり丼・味噌汁・バナナ	★クッキー	米、さつまいも(皮付)、砂糖、油	鶏もも肉(皮付)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、いんげん、万能ねぎ	しょうゆ(うすくち)、みりん	
18	月	ご飯・さばの味噌煮 小松菜のサラダ ずまし汁・オレンジ	牛乳 メープルビスケット ホームパイ	米、○ホットケーキ粉、○マーガリン、○メープルシロップ、砂糖、○小麦粉、ごま油	○牛乳、さば、木綿豆腐、ハム、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)	こまつな、オレンジ、にんじん皮むき、葉ねぎ、コーン缶、えのきたけ、しょうが	みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、酢、かつおだし・鰹節、食塩	
19	火	ご飯・豆腐の五目焼き チンゲンサイのオイスター炒め キャベツスープ・バナナ	牛乳 ★ダラノーラクッキー えびせん	米、○小麦粉、さつまいも、○マーガリン、○玄米フレーク、○砂糖、片栗粉	○牛乳、木綿豆腐、鶏ひき肉、○卵、豚肉(肩ロース)、ベーコン	バナナ、チンゲンサイ、にんじん皮むき、緑豆もやし、キャベツ、たまねぎ、しめじ、しいたけ、ひじき、しょうが	酒、オイスターソース、コンソメ・粉末、食塩、鶏がらだしの素、しょうゆ	
20	水	ご飯・さわらのポテト焼き 五目煮 味噌汁・オレンジ	ジョア(ストロベリー) ★マーマレードケーキ ★ドーナツ	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、板こんにゃく、○バター、砂糖	○ジョア ストロベリー、さわら、ゆで大豆、生揚げ、ちくわ、○卵、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、たまねぎ、クリームコーン缶、○マーマレード、ほうれん草、にんじん皮むき、万能ねぎ、しめじ、干しいたけ	みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩	
21	木	ご飯・豚肉とキャベツの味噌炒め かぼちゃの煮物 味噌汁・バナナ	牛乳 ★フレンチトースト ★ポーロ	米、○食パン、○砂糖、○バター、ごま、片栗粉、ごま油	○牛乳、豚肉(ばら)、生揚げ、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、かぼちゃ、キャベツ、たまねぎ、だいこん皮むき、にんじん皮むき、葉ねぎ、黄ピーマン、ピーマン、生わかめ	かつおだし汁、酒、みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩	
22	金	ご飯・鶏と大豆の揚げ煮 きゅうりのゆかりあえ ★わかめスープ・オレンジ	ヨーグルト	米、片栗粉、油、ごま、砂糖	○ソファール元気ヨーグルト、鶏もも肉(皮付)、卵、木綿豆腐、大豆水煮缶	オレンジ、きゅうり、根切りもやし、○みかん缶、たまねぎ、生わかめ、コーン缶、しょうが	ケチャップ、酒、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素、食塩	
23	土	豚丼・味噌汁・バナナ	★バウムクーヘン	米、しらたき、じゃがいも、砂糖	豚肉(肩ロース)、生揚げ、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん	
25	月	ご飯・たらの唐揚げ ★キャベツのサラダ 味噌汁・オレンジ	牛乳 ★ホットケーキ ★たまごぱん	米、○ホットケーキ粉、マヨネーズ、油、ごま	○牛乳、たら、木綿豆腐、ハム、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	オレンジ、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、○いちごジャム、万能ねぎ、えのきたけ	かつおだし・鰹節	
26	火	春の遠足  第1回お弁当日						
27	水	ご飯・豚肉のトマト煮 こふき芋 味噌汁・オレンジ	牛乳 ★じゃこトースト ★クッキー	米、じゃがいも、○食パン、○マヨネーズ、○ごま、すりごま、片栗粉	○牛乳、豚肉(肩ロース)、生揚げ、○スライスチーズ、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、○しらす干し	オレンジ、たまねぎ、にんじん皮むき、トマトジュース缶(食塩無添加)、だいこん皮むき、万能ねぎ	ケチャップ、ウスターソース、酒、かつおだし・鰹節、食塩、カレー粉	
28	木	パン・★ミートローフ 小松菜の和風サラダ ポークビーンズスープ・バナナ	牛乳 みそ焼きおにぎり フルーツヨーグルト	パン、○米、パン粉、和風ドレッシング、○砂糖、マーガリン、○すりごま	○牛乳、牛ひき肉、豚ひき肉、ゆで大豆、豚肉(肩ロース)、卵、チーズ、○米みそ(淡色辛みそ)、ベーコン、粉チーズ	バナナ、こまつな、たまねぎ、にんじん皮むき、ミニトマト、ピーマン、いんげん	ケチャップ、○みりん、ウスターソース、食塩	
29	金	ご飯・さわらのごま味噌焼き かぼちゃサラダ ずまし汁・キウイフルーツ	ミルージュ せんべい	米、砂糖、ごま	さわら、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、ハム	キウイフルーツ、かぼちゃ、きゅうり、にんじん皮むき、たまねぎ、万能ねぎ、生わかめ、えのきたけ、しょうが	酒、みりん、かつおだし・鰹節、食塩	
30	土	チキンライス じゃがいものスープ・バナナ	★ビスケット	米、じゃがいも、油	鶏むね肉(皮付)、ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、コーン缶	ケチャップ、コンソメ・粉末、食塩	

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応について

昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。

卵を使った料理には★印をつけています。

離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。