



4月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。
朝食をしっかり食べて登園しましょう(*^^*)

令和2年4月1日

日付	曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
				(〇は午後おやつ)			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	水	ご飯・さばのごま味噌焼き 小松菜のソテー 味噌汁・バナナ	牛乳 ミルク蒸しパン	米、〇小麦粉、〇砂糖、砂糖、〇油、ごま	〇牛乳、さば、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、ベーコン、油揚げ、〇脱脂粉乳	バナナ、こまつな、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、コーン缶、しょうが	酒、みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩
2	木	ご飯・鶏のスタミナ焼き かぼちゃサラダ 豆乳スープ・りんご	牛乳 メロンパントースト	米、〇食パン、〇ホットケーキ粉、砂糖、〇砂糖、〇バター、ごま油、ごま	〇牛乳、調製豆乳、鶏もも肉(皮付)、ハム、大豆水煮缶、ベーコン	かぼちゃ、りんご、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、葉ねぎ、〇レモン果汁、にんにく、しょうが	しょうゆ(うすくち)、コンソメ・粉末、食塩
3	金	ご飯・ハンバーグ ブロッコリーのツナ和え 味噌汁・オレンジ	ジョア(ストロベリー) 源氏パイ	米、じゃがいも、砂糖、ごま油	〇ジョア ストロベリー、豚ひき肉、牛ひき肉、生揚げ、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、ツナ油漬缶(きはだ)、ちくわ	ブロッコリー、オレンジ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ	ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩
4	土	チャーハン・中華スープ・バナナ	★バウムクーヘン	米、油、ごま油	豚肉(肩ロース)、鶏ひき肉	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、こまつな、ピーマン、えのきたけ	中華だしの素、しょうゆ(うすくち)、食塩
6	月	ご飯・さわらのトマトソースかけ キャベツの和風サラダ 味噌汁・りんご	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー	米、〇米粉、〇油、〇砂糖、和風ドレッシング、バター、ごま、油、〇片栗粉	〇牛乳、さわら、木綿豆腐、〇木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ハム	りんご、キャベツ、たまねぎ、カットトマト缶詰、にんじん皮むき、きゅうり、万能ねぎ、えのきたけ、〇バナナ、にんにく	かつおだし・鰹節、食塩、鶏がらだしの素、パセリ粉
7	火	ご飯・チキンカツ 人参とツナのソテー 味噌汁・いちご	牛乳 マカロニあべかわ	米、じゃがいも、〇マカロニ、パン粉、小麦粉、油、〇砂糖	〇牛乳、鶏ささ身(筋なし)、ツナ油漬缶(きはだ)、〇きな粉、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	にんじん皮むき、いちご、たまねぎ、ほうれんそう、しめじ、コーン缶、万能ねぎ	みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩、〇食塩
8	水	ご飯・牛肉とたけのこの炒め物 ミニトマト 春雨スープ・オレンジ	牛乳 ★クッキー	米、砂糖、はるさめ、ごま、ごま油、油	〇牛乳、牛肉(肩ロース)、生揚げ	こまつな、オレンジ、ミニトマト、にんじん皮むき、はくさい、たけのこ(水煮缶)、葉ねぎ、黄ピーマン、しいたけ	しょうゆ(うすくち)、酒、中華だしの素、食塩
9	木	ご飯・★厚揚げのカレー煮 アスパラサラダ 味噌汁・りんご	牛乳 ごまトースト	米、〇食パン、しらたき、〇グラニュー糖、〇バター、油、砂糖、〇すりごま	〇牛乳、生揚げ、豚肉(肩ロース)、ハム、平天、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	りんご、グリーンアスパラガス、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん皮むき、えのきたけ、コーン缶、葉ねぎ	カレールー、しょうゆ、酢、かつおだし・鰹節、食塩
10	金	ご飯・まぐろの竜田揚げ ほうれん草のごま和え 味噌汁・バナナ	ジョア(ブルーベリー) バターサブレ	米、片栗粉、油、砂糖、すりごま	〇ジョア ブルーベリー、まぐろ、木綿豆腐、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、根切りもやし、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、しょうが	しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、酒、かつおだし・鰹節
11	土	ちらし寿司 鶏肉のごまみそ焼 すまし汁・バナナ	★ビスケット	米、ごま、砂糖	鶏もも肉、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、にんじん皮むき、だいこん皮むき、れんこん、たけのこ(水煮缶)、葉ねぎ、しいたけ、コーン缶、えのきたけ、焼きのり	すし酢、みりん、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩
13	月	ご飯・鮭の西京焼き 切干大根の旨煮 すまし汁・オレンジ	牛乳 ★ホットケーキ せんべい	米、〇ホットケーキ粉、砂糖	〇牛乳、さけ、木綿豆腐、〇卵、白みそ、油揚げ	オレンジ、にんじん皮むき、ほうれんそう、〇いちごジャム、切り干しだいこん、しめじ	みりん、酒、しょうゆ(うすくち)、しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩
14	火	ご飯・鶏肉の照り焼き キャベツのゆかりあえ 味噌汁・バナナ	牛乳 ごまクッキー ★ミニボーロ	米、〇小麦粉、さつまいも(皮付)、〇バター、〇砂糖、片栗粉、油、〇すりごま、砂糖、〇ごま	〇牛乳、鶏もも肉(皮付)、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、キャベツ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ、みりん、かつおだし・鰹節
15	水	スタミナ丼 ★ポテトサラダ 味噌汁・オレンジ	ジョア(プレーン) ★マーマレードケーキ ★スティックパン	米、じゃがいも、〇ホットケーキ粉、〇バター、マヨネーズ、ごま油、ごま	〇ジョア プレーン、牛肉(もも)、〇卵、油揚げ、ハム、米みそ(淡色辛みそ)	オレンジ、キャベツ、にんじん皮むき、〇マーマレード、ピーマン、たまねぎ、だいこん皮むき、きゅうり、万能ねぎ、生わかめ、コーン缶、にんにく	焼き肉のたれ、酒、かつおだし・鰹節、カレー粉、食塩
16	木	ゆかりごはん ★タラのコーンマヨ焼き・五目煮 豚汁・バナナ	ヨーグルト	米、板こんにゃく、マヨネーズ、〇コーンフレーク、砂糖	〇ソファール元気ヨーグルト、タラ切り身、ゆで大豆、豚肉(肩ロース)、生揚げ、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、にんじん皮むき、だいこん皮むき、クリームコーン缶、洗いごぼう、葉ねぎ、干しいたけ、パセリ	みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節
17	金	そばめし 小松菜の和風サラダ 味噌汁・りんご	牛乳 メープルビスケット ★クッキー	ゆで中華めん、米、〇ホットケーキ粉、〇マーガリン、〇メープルシロップ、和風ドレッシング、〇小麦粉	〇牛乳、木綿豆腐、豚肉(肩ロース)、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、チーズ	りんご、こまつな、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、ミニトマト、葉ねぎ、万能ねぎ	中濃ソース、かつおだし・鰹節
18	土	とり丼・味噌汁・バナナ	★ドーナツ	米、じゃがいも、砂糖、油	鶏もも肉(皮付)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、いんげん、万能ねぎ	しょうゆ(うすくち)、みりん
20	月	ご飯・★さわらのマヨネーズ焼き 和風マカロニサラダ コンソメスープ・いちご	牛乳 ★パイナップルケーキ せんべい	米、じゃがいも、〇小麦粉、〇砂糖、〇バター、マカロニ、マヨネーズ、砂糖、ごま油	〇牛乳、さわら、〇卵、ハム、ベーコン、粉チーズ	いちご、キャベツ、きゅうり、にんじん皮むき、〇パイン缶、たまねぎ、コーン缶、〇干しぶどう、パセリ	酢、しょうゆ(うすくち)、コンソメ・粉末、食塩
21	火	ご飯・鶏肉のマーマレード焼き ジャーマンポテト トマトスープ・バナナ	ジョア(マスカット) ★おからのケーキ ★バウムクーヘン	米、じゃがいも、〇小麦粉、〇砂糖、〇無塩バター、マーガリン	〇ジョア マスカット、鶏もも肉、〇卵、〇おから、ベーコン、〇牛乳、大豆水煮缶、〇白みそ	バナナ、たまねぎ、ホールトマト缶詰、にんじん皮むき、マーマレード、にんにく	ケチャップ、しょうゆ、鶏がらだしの素、食塩、パセリ粉
22	水	ご飯・岩のり・豚肉のみそ煮 かぼちゃの素揚げ 味噌汁・オレンジ	牛乳 ビスコ	米、板こんにゃく、油、砂糖	〇牛乳、豚肉(肩ロース)、生揚げ、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	だいこん皮むき、かぼちゃ、オレンジ、洗いごぼう、ほうれんそう、にんじん皮むき、たまねぎ、のり佃煮	酒、しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩
23	木	カレーライス キャベツのサラダ バナナ	牛乳 ジャムサンド かにぼん	米、じゃがいも、〇サンドイッチパン、ごま、砂糖、ごま油	〇牛乳、牛肉(肩ロース)、ハム	バナナ、キャベツ、にんじん皮むき、たまねぎ、しめじ、〇いちごジャム、きゅうり、グリーンピース(水煮缶詰)	カレールー、酢、しょうゆ(うすくち)
24	金	ご飯・厚揚げの中華煮 きゅうりの土佐あえ ワタンスープ・オレンジ	ミルージュ ホームパイ	米、ワンタンの皮、砂糖、片栗粉、ごま油、ごま	生揚げ、豚肉(肩ロース)、豚ひき肉、かつお節	きゅうり、オレンジ、根切りもやし、にんじん皮むき、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、たけのこ(ゆで)、葉ねぎ、しめじ、うめ干し、しょうが、干しいたけ、にんにく	しょうゆ(うすくち)、中華だしの素、酢、しょうゆ、中華だしの素、食塩
25	土	豚丼・味噌汁・バナナ	せんべい	米、しらたき、さつまいも(皮付)、砂糖	豚肉(肩ロース)、生揚げ、油揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、葉ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん
27	月	ご飯・マーボー豆腐 ナムル わかめスープ・りんご	牛乳 ★黄金パン えびせん	米、〇ロールパン、〇油、〇砂糖、ごま、砂糖、ごま油、片栗粉	〇牛乳、木綿豆腐、豚ひき肉、〇きな粉、米みそ(淡色辛みそ)	りんご、根切りもやし、にんじん皮むき、たまねぎ、たけのこ(ゆで)、ほうれんそう、えのきたけ、葉ねぎ、生わかめ、コーン缶、にんにく、しょうが	しょうゆ、鶏がらだしの素、しょうゆ(うすくち)、〇食塩、食塩
28	火	ご飯・肉じゃが ★ポイルブロッコリー 味噌汁・バナナ	牛乳 シュガートースト ヨーグルト	米、じゃがいも、〇食パン、しらたき、片栗粉、マヨネーズ、〇バター、〇グラニュー糖、砂糖	〇牛乳、豚肉(肩ロース)、生揚げ、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	バナナ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん皮むき、万能ねぎ、グリーンピース(水煮缶詰)	しょうゆ(うすくち)、酒、みりん、かつおだし・鰹節
30	木	ご飯・鮭のバター醤油焼き 春キャベツの炒め物 豆スープ・オレンジ	牛乳 ビスケット	米、じゃがいも、バター、油	〇牛乳、さけ、ゆで大豆	オレンジ、キャベツ、にんじん皮むき、根切りもやし、たまねぎ、しめじ、コーン缶	しょうゆ(うすくち)、コンソメ・粉末、みりん、食塩、中華だしの素

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応について

昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。

卵を使った料理には★印をつけています。

離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。