



# 9月 給食献立表

◎午前中は水分補給のみです。  
朝食をしっかり食べて登園しましょう(\*^^\*)

令和元年8月27日

日 曜	献立	午後おやつ	材 料 名			
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
2 月	ご飯・さわらのごま味噌焼き ひじき煮 味噌汁・オレンジ	牛乳 マカロニあべかわ	米、○マカロニ、○砂糖、砂糖、ごま、油	○牛乳、さわら、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、○きな粉、大豆水煮缶、油揚げ、ちくわ	オレンジ、にんじん皮むき、たまねぎ、万能ねぎ、えのきたけ、ひじき、しょうが	酒、みりん、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、○食塩
3 火	パン・鶏肉のバーベキューソース ★ポテトサラダ 豆スープ・バナナ	牛乳 鮭おにぎり	○米、じゃがいも、ロールパン、クロワッサン、マヨネーズ、砂糖、○ごま、食パン	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、大豆水煮缶、○鮭フレーク、ハム、○しらす干し	バナナ、にんじん皮むき、きゅうり、たまねぎ、しめじ、○みずな(塩漬け)、コーン缶	ケチャップ、中濃ソース、コンソメ・粉末、食塩
4 水	ご飯・厚揚げの味噌炒め かぼちゃのチーズ焼き 中華スープ・オレンジ	牛乳 わらびもち	米、○片栗粉、○砂糖、油、ごま、はるさめ、砂糖	○牛乳、生揚げ、豚肉(肩ロース)、ベーコン、米みそ(淡色辛みそ)、とろけるチーズ、○きな粉	かぼちゃ、オレンジ、キャベツ、根切りもやし、にんじん皮むき、たまねぎ、ピーマン、葉ねぎ、しいたけ	しょうゆ(うすくち)、中華だしの素、酒、食塩、オールスパイス・粉
5 木	ご飯・鮭のゆうあん焼き もやしと小松菜の和え物 味噌汁・バナナ	牛乳 ★フレンチトースト	米、○食パン、じゃがいも、○砂糖、○バター、砂糖、ごま、ごま油	○牛乳、さけ、○卵、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	バナナ、根切りもやし、こまつな、きゅうり、にんじん皮むき、たまねぎ、万能ねぎ、ゆず果汁	しょうゆ(うすくち)、酢、酒、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
6 金	ご飯・豚肉のトマト煮 ★キャベツのサラダ ズッキーニのスープ シャインマスカット	ヨーグルト	米、マヨネーズ、ごま、片栗粉	○ソファール元気ヨーグルト、豚肉(肩ロース)、生揚げ、ハム、ベーコン	たまねぎ、ぶどう、キャベツ、にんじん皮むき、トマトジュース缶(食塩無添加)、ズッキーニ、きゅうり、コーン缶	ケチャップ、ウスターソース、酒、鶏がらだしの素、食塩、カレー粉
7 土	とり丼・味噌汁・バナナ	★ドーナツ	米、じゃがいも、砂糖、油	鶏もも肉(皮付)、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、いんげん、万能ねぎ	しょうゆ(うすくち)、みりん
9 月	ご飯・さばの味噌煮 ズッキーニのオープン焼き すまし汁・オレンジ	牛乳 ジャムサンド	米、○サンドイッチパン、砂糖	○牛乳、さば、木綿豆腐、豚ひき肉、とろけるチーズ、ちくわ、米みそ(淡色辛みそ)	ズッキーニ、オレンジ、たまねぎ、にんじん皮むき、○いちごジャム、葉ねぎ、えのきたけ、しょうが、にんにく	しょうゆ(うすくち)、みりん、しょうゆ、かつおだし・鰹節、食塩
10 火	ご飯・豚肉となすの味噌炒め 春雨サラダ 中華スープ・バナナ	牛乳 手作りぶどうゼリー クラッカー	米、はるさめ(緑豆)、ごま、砂糖、ごま油	○牛乳、豚肉(肩ロース)、鶏ひき肉、ハム、赤みそ、○セラチン	○ぶどう天然果汁、バナナ、なす、にんじん皮むき、たまねぎ、きゅうり、ピーマン、チンゲンサイ、しいたけ、○粉かんでん	酢、しょうゆ(うすくち)、酒、中華だしの素、食塩
11 水	ゆかりごはん・鶏の唐揚げ 和風マカロニサラダ 味噌汁・ぶどう	ジョア(プレーン) ホームパイ	米、片栗粉、マカロニ、油、砂糖、ごま油	○ジョア プレーン、鶏もも肉(皮付)、ハム、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	ぶどう、かぼちゃ、にんじん皮むき、きゅうり、たまねぎ、コーン缶、万能ねぎ、しょうが、にんにく	しょうゆ、みりん、酢、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節
12 木	ご飯・厚揚げのチャンプル 小松菜のツナ和え 味噌汁・オレンジ	牛乳 ★きな粉ホットケーキ	米、じゃがいも、○ホットケーキ粉、○メープルシロップ、○無塩バター、片栗粉、砂糖、油、ごま、○砂糖	○牛乳、生揚げ、ツナ油漬缶(きはだ)、ベーコン、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、○きな粉	こまつな、オレンジ、たまねぎ、キャベツ、にんじん皮むき、万能ねぎ、コーン缶、えのきたけ、生わかめ	しょうゆ、オイスターソース、かつおだし・鰹節、食塩
13 金	～お月見メニュー～ ご飯・鶏つくねのあんかけ 切干大根の旨煮 里芋の味噌汁・りんご	～お月見メニュー～ 牛乳 みたらし団子	米、○白玉粉、○上新粉、さいとも(冷凍)、○砂糖、板こんにゃく、片栗粉、砂糖、○片栗粉、油	○牛乳、鶏ひき肉、油揚げ、豚肉(肩ロース)、米みそ(淡色辛みそ)	りんご、にんじん皮むき、ねぎ、しめじ、切り干しだいこん、万能ねぎ、洗いごぼう	しょうゆ、○しょうゆ、○みりん、酒、みりん、かつおだし・鰹節、食塩
14 土	牛丼・味噌汁・バナナ	★ビスケット	米、じゃがいも、しらたき、砂糖	牛肉 切り落とし、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、えのきたけ	しょうゆ(うすくち)
17 火	ご飯・★鮭のオーロラ焼き 小松菜のソテー 味噌汁・オレンジ	牛乳 ★チーズケーキ	米、○砂糖、マヨネーズ、○小麦粉、砂糖	○牛乳、さけ、木綿豆腐、○クリームチーズ、ベーコン、○生クリーム、○ヨーグルト(無糖)、○卵、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ、ちくわ	オレンジ、こまつな、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、コーン缶、○レモン果汁	ケチャップ、しょうゆ(うすくち)、かつおだし・鰹節、食塩
18 水	パン・タンドリーチキン ジャーマンポテト トマトスープ・ぶどう	牛乳 わかめおにぎり	○米、じゃがいも、ロールパン、クロワッサン、マーガリン、○ごま、油、食パン	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、ベーコン、○しらす干し、ヨーグルト(無糖)	ぶどう、たまねぎ、トマトジュース缶(食塩無添加)、にんじん皮むき、なす、ホールトマト缶詰、にんにく	ケチャップ、ウスターソース、鶏がらだしの素、食塩、しょうゆ(うすくち)、カレー粉、パセリ粉
19 木	ご飯・かつおの竜田揚げ キャベツのすだち風味 味噌汁・オレンジ	牛乳 かぼちゃクッキー	米、○小麦粉、○バター、○砂糖、片栗粉、油、ごま、砂糖	○牛乳、かつお(秋)、鶏むね肉(皮なし)、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	キャベツ、オレンジ、かぼちゃ、にんじん皮むき、○かぼちゃ、たまねぎ、万能ねぎ、生わかめ、すだち(果汁)、しょうが	しょうゆ、しょうゆ(うすくち)、酢、酒、かつおだし・鰹節
20 金	カレーライス・ナムル キャンディーチーズ りんご	ミルージュ せんべい	米、じゃがいも、油、ごま、ごま油	牛肉(肩ロース)、チーズ	りんご、根切りもやし、にんじん皮むき、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、グリーンピース(水煮缶詰)	カレールー、しょうゆ(うすくち)、鶏がらだしの素
21 土	鮭チャーハン・味噌汁・バナナ	★クッキー	米、ごま、油	鮭フレーク、卵、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、ピーマン、葉ねぎ、万能ねぎ、しめじ	しょうゆ(うすくち)
24 火	ご飯・牛肉の3色炒め 切干大根の酢の物 味噌汁・オレンジ	牛乳 プアマンケーキ	米、○小麦粉、○砂糖、砂糖、○油、油	○牛乳、牛肉(肩ロース)、木綿豆腐、かつお味付けフレーク缶、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	オレンジ、にんじん皮むき、たけのこ(ゆで)、きゅうり、ピーマン、黄ピーマン、万能ねぎ、切り干しだいこん、えのきたけ、生わかめ	しょうゆ(うすくち)、酢、酒、かつおだし・鰹節、みりん、○食塩
25 水	ご飯・厚揚げのカレー煮 小松菜の和風サラダ コンソメスープ・バナナ	牛乳 五平餅	米、じゃがいも、しらたき、○米、○もち米、和風ドレッシング、○砂糖、砂糖、油、○ごま	○牛乳、生揚げ、豚肉(肩ロース)、ベーコン、平天、チーズ、○米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、こまつな、にんじん皮むき、たまねぎ、ミニトマト、コーン缶、葉ねぎ、しめじ	カレールー、しょうゆ、コンソメ・粉末、○みりん、食塩
26 木	ご飯・鶏の和風レモン焼き かぼちゃサラダ 豆乳スープ・なし	牛乳 じゃこトースト	米、○食パン、○マヨネーズ、○ごま、砂糖	○牛乳、鶏もも肉(皮付)、調製豆乳、ベーコン、ハム、○スライスチーズ、大豆水煮缶、○しらす干し	かぼちゃ、なし、たまねぎ、きゅうり、にんじん皮むき、レモン果汁、にんにく	しょうゆ(うすくち)、コンソメ・粉末、食塩、鶏がらだしの素
27 金	ご飯・さわらのねぎソース 人参とツナのソテー 味噌汁・オレンジ	ジョア(ストロベリー) ビスコ	米、油、ごま油	○ジョア ストロベリー、さわら、生揚げ、ツナ油漬缶(きはだ)、米みそ(淡色辛みそ)、ちくわ	にんじん皮むき、オレンジ、たまねぎ、ほうれんそう、コーン缶、葉ねぎ、万能ねぎ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、酢、みりん、かつおだし・鰹節
28 土	豚丼・味噌汁・バナナ	源氏パイ	米、しらたき、さつまいも(皮付)、砂糖	豚肉(肩ロース)、生揚げ、米みそ(淡色辛みそ)	バナナ、たまねぎ、にんじん皮むき、万能ねぎ、えのきたけ、しょうが	しょうゆ(うすくち)、みりん
30 月	ご飯・★たらのコーンフレーク焼き コールスローサラダ 味噌汁・りんご	牛乳 ビスケット	米、マヨネーズ、コーンフレーク、マヨネーズタイプ調味料(低カロリータイプ)、砂糖	○牛乳、たら、木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ)、油揚げ	キャベツ、りんご、にんじん皮むき、たまねぎ、万能ねぎ、コーン缶	酢、かつおだし・鰹節、カレー粉、食塩

※材料の都合により、メニューが変更する場合があります。

※アレルギー対応について

昼食・手作りおやつに使用する卵は除去して提供しています。市販の食品はアレルギー物質の含まない代替食の提供となります。

卵を使った料理には★印をつけています。

離乳児は、必要に応じて昼食・おやつの内容変更があります。

9月3・18日、こすもす・なのはな・ひまわり組園児のパンはバイキング形式になります。